

**PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY* TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU
LANSIA KUWUT DESA JETIS KECAMATAN
SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah
Surakarta**



Oleh

DESY NUR KHASANAH

C2015021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY* TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU
LANSIA KUWUT DESA JETIS KECAMATAN
SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN**

SKRIPSI

Oleh

DESY NUR KHASANAH

C2015021

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY* TERHADAP TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KUWUT DESA
JETIS KECAMATAN SAMBIREJO KABUPATEN
SRAGEN**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**DESY NUR KHASANAH
C2015021**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY* TERHADAP
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU
LANSIA KUWUT DESA JETIS KECAMATAN
SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Agustus 2019

Desy Nur Khasanah
NIM C2015021

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademis STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Desy Nur Khasanah

NIM : C2015021

Jenis Karya : Skripsi

Judul : **PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KUWUT DESA JETIS KECAMATAN SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Non* eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam membentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 13 Agustus 2019

Yang menyatakan

(Desy Nur Khasanah)

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIKUWUT DESA JETIS KECAMATAN SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian siding skripsi Program
Studi Sarjana Keperawatan STIES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 13 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji :

1. Mulyaningsih, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0624087901

3. Hermawati, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0623027702

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602128201

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIAKUWUT DESA JETIS KECAMATAN SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian siding skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 7 Agustus 2019

Pembimbing I



Riyani Wulandari, S.Kep. Ns. M.Kep

NIDN. 0624087901

Pembimbing II



Hermawati, S.Kep. Ns. M.Kep

NIDN. 0623027702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep. Ns. M.Kep

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Dance Movement Therapy* terhadap tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia Kuwut Desa Jetis Kecamatan Sambirejo Kabupaten Sragen”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan Gelar Sarjana keperawatan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah S.W.T dan Nabi besar Nabi Muhammad S.A.W.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing I yang telah memberikam bimbingan dan arahan dengan sabra sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Hermawati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan, serta memberikan pengarahan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Sakimin dan Ibu Sularni selaku kedua orang tua serta kakak saya Totok haryanto dan Tri setyorini yang paling saya cintai dan berarti dalam hidup saya yang tidak pernah berhenti memberikan do’a dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
8. Sahabat-sahabat terdekat teman berbagi kedukaan Lina shofiya, Anjula, Anitha desi, Erlina, Lina wahyu, Ika putri dan Ita trisusilowati.

9. Sahabat sehidup dan matiku Yunita, Arum, Aulia, Linda, Istiqomah, Eka, Kembar (Antik dan Anik).
10. Terimakasih untuk seseorang yang selalu mendukung, menemani dan mensupport setiap langkahku menuntut ilmu, Heru pratopo.
11. Teman-teman satu bimbingan Ibu Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep dan Ibu Hermawati, S.Kep, Ns, M.Kep yang saling memberi semangat.
12. Teman-teman seperjuangan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2015 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
13. Lansia di Posyandu Lansia Kuwut Desa Jetis Kecamatan Sambirejo Kabupaten Sragen yang telah bersedia menjadi responden.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 13 Agustus 2019

Penulis