

Desy Nur Khasanah	Dosen Pembimbing
NIM C2015021	I. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns.M.Kep
Program Studi Ilmu Keperawatan	II. Hermawati, S.Kep, Ns.M.Kep

**PENGARUH *DANCE MOVEMENT THERAPY* TERHADAP TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA KUWUT DESA JETIS KECAMATAN SAMBIREJO KABUPATEN SRAGEN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Sekitar 74% lansia di Indonesia menderita penyakit kronis seperti hipertensi, diabetes militus, osteoporosis, rematik dan jantung. Angka ini dapat mengidentifikasikan bahwa kemungkinan ada sebanyak 74% lansia di Indonesia berpotensi mengalami depresi. Depresi merupakan suatu gangguan perasaan yang ditandai dengan kemurungan dan kesedihan yang mendalam, salah satu terapi yang mendukung kesembuhan klien depresi adalah dengan *Dance Movement Therapy* karena bermanfaat untuk meningkatkan hubungan antara pikiran, perasaan dan tindakan. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh *Dance Movement Therapy* terhadap tingkat depresi pada lansia di Posyandu Lansia Kuwut. **Metode :** Jenis penelitian adalah kuantitatif, metode penelitian ini menggunakan *Quasy Experimental Design*, dengan rancangan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Pengambilan sampel dengan teknik *Purposive Sampling*, dengan menetapkan jumlah sampel sebanyak 22 responden. Instrumen penelitian menggunakan skala GDS (*Geriatric Depression Scale*). Analisa data dengan uji *wilcoxon*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan pada *Dance Movement Therap* terhadap penurunan tingkat depresi dengan hasil (*pvalue*) sebesar  $0,000 < 0,05$ . **Kesimpulan :** Ada pengaruh yang signifikan dari *Dance Movement Therapy* terhadap penurunan tingkat depresi pada lansia di Posyandu Lansia Kuwut Desa Jetis Kecamatan Sambirejo Kabupaten Sragen.

**Kata kunci :** *Dance Movement Therapy, Depresi, Lansia.*

