

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR SIMBOL.....	xvii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
A. Tinjauan Teori .....	11
B. Kerangka Teori.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel.....	28

D. Variabel dan Definisi Operasional .....	30
E. Teknik Pengumpulan Data .....	31
F. Instrumen Penelitian .....	32
G. Uji Validitas dan reliabilitas .....	32
H. Teknik Analisa Data .....	33
I. Jalannya Penelitian .....	34
J. Etika Penelitian .....	36

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	38
1) Analisis Univariat .....	38
2) Uji Normalitas Data .....	39
3) Analisis Bivariat .....	40
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	46

#### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

#### **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Jumlah lansia yang ada di wilayah Kecamatan Sambirejo tahun 2018 .....	3
Tabel 1.2 Jumlah lansia yang aktif berkunjung di posyandu lansia di wilayah Kecamatan Sambirejo tahun 2018 .....	4
Tabel 3.1 Desain penelitian .....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuesioner GDS .....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi responden sebelum dilakukan <i>Dance Movement Therapy</i> .....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi responden sesudah dilakukan <i>Dance Movement Therapy</i> .....	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> .....	39
Tabel 4.4 Hasil Uji Statistik <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i> .....	40

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Skema Kerangka Teori Pengaruh Pengaruh <i>Dance Movement Therapy</i> terhadap tingkat depresi pada lansia di	
--	--

posyandu lansia Kuwut Desa Jetis Kecamatan Sambirejo Kabupaten Sragen .....	27
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual Pengaruh <i>Dance Movement Therapy</i> terhadap tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia Kuwut Desa Jetis Kecamatan Sambirejo Kabupaten Sragen .....	28
Bagan 3.1 Desain Penelitian .....	29

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1.3 Jumlah lansia yang aktif berkunjung ke posyandu lansia .....	3

Grafik 1.4 lansia yang mengalami depresi di posyandu lansia .....	4
---	---

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Lembar Observasi <i>Geriatric Depression Scale</i>
Lampiran 3	SOP <i>Dance Movement Therapy</i>
Lampiran 4	Langkah-langkah <i>Dance Movement Therapy</i>

- Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan Bappeda
- Lampiran 6 Surat Ijin Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 7 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Sragen
- Lampiran 8 Surat Ijin Studi Pendahuluan Puskesmas Sambirejo Sragen
- Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan Posyandu Kuwut
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Bappeda
- Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Sragen
- Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian Puskesmas Sambirejo Sragen
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian Kelurahan Jetis
- Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian Posyandu Lansia Kuwut
- Lampiran 15 Surat Permohonan dan Persetujuan menjadi enumerator
- Lampiran 16 Surat Permohonan dan Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 17 foto Penelitian
- Lampiran 18 Lembar konsul 2 dosen pembimbing

#### **DAFTAR SINGKATAN**

BPS	Badan Pusat Statistik
DMT	<i>Dance Movement Therapy</i>
DNA	<i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
GDS	<i>Geriatric Depression Scale</i>
Lansia	Lanjut Usia
WHO	<i>World Health Organization</i>

UU	Undang- Undang
<i>UNPFA</i>	<i>United Nation Population Fund Asian</i>
TAK	Terapi Aktivitas Kelompok

#### **DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL**

:	= di banding
%	= Persen
>	= Lebih dari