

Ferti Anisa Suryani NIM C2013054 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Wahyuni, M.Kes 2. Mursudarinah, M.Kes
---	---

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI BUAH PISANG KEPOK
DENGAN PISANG AMBON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER STAGE 1 DI
DESA MANGIN KECAMATAN KARANGRAYUNG KABUPATEN
GROBOGAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi sering disebut sebagai *the silent disease*. Karena penderita hipertensi sering tidak menyadari bahwa dirinya menderita hipertensi. **Tujuan Penelitian:** Menganalisa perbedaan penurunan tekanan darah antara kelompok yang diberi terapi buah pisang Kepok dengan kelompok yang diberikan buah pisang Ambon. **Metode:** desain penelitian *Quasy Experimental design* dengan metode *two group pre and post test design*. Dilaksanakan bulan Februari–Juli 2017 di desa Mangin kecamatan Karangrayung kabupaten Grobogan. Menggunakan *purposive sampling* dengan sampel 30 orang. Data dikumpulkan melalui observasi tekanan darah. Analisa bivariat menggunakan *wilcoxon* dan *Mann-Whitney*. **Hasil:** kelompok perlakuan I rata-rata tekanan darah sebelum diberi terapi pisang Kepok yaitu sistole 145.86 mmHg, diastole 90.26 mmHg. Rata-rata tekanan darah setelah intervensi yaitu sistole 139.46 mmHg dan diastole 86.26 mmHg dengan $p=0.020$. Kelompok perlakuan II rata-rata tekanan darah sebelum diberi terapi pisang Ambon yaitu sistole 146.13 mmHg, diastole 90.93 mmHg. Rata-rata tekanan darah sesudah diberi terapi buah pisang Ambon yaitu sistole 137.46 mmHg dan diastole 85.33 mmHg dengan $p=0.008$. Uji *Mann-Whitney* kedua kelompok memiliki $p=0.869$. **Kesimpulan:** Buah ini sama-sama memiliki pengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi primer stage 1. Tetapi kelompok II memiliki rata-rata penurunan tekanan darah sistole dan diastole yang lebih banyak.

Kata Kunci: *Pisang Kepok; Pisang Ambon; Hipertensi Primer; Hipertensi Stage I*