

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**



SKRIPSI

Oleh :

IKA ARUMSARI
C2015042

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh :

**IKA ARUMSARI
C2015042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2019**

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**IKA ARUMSARI
C2015042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
2019**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI
SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juni 2019

Ika Arumsari
NIM C2015042

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ika Arumsari

NIM : C2015042

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Stikes ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk perangkat data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:

Pada tanggal:

Yang menyatakan

Ika Arumsari
C2015042

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 24 Juni 2019

Pembimbing I



Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901

Pembimbing II



Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702



Mengetahui
Kaprodik Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN TEKNIK RELAKSASI BENSON TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA


Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, Juni 2019


Mengesahkan,

Penguji


1. Inderwati, S.K.M., M.Kes
NIDN. 0621076904
2. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901
3. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702



(.....)



(.....)



(.....)

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW.
2. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan doa terbaik secara moril maupun materil dalam pembuatan skripsi ini.
3. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
5. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kepala Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
7. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I dan Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
9. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana dan prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

10. Sahabat-sahabat dan teman-teman lainnya yang selalu memberikan semangat serta dukungan dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
11. Teman-teman sepembimbing Ibu Riyani Wulandari S.Kep. Ns., M.Kep dan Ibu Eska Dwi Prajayanti S.Kep. Ns., M.Kep yang saling memberi semangat.
12. Teman-teman seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2015 yang telah memberi motivasi dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Semua pihak terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkannya satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih semuanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pada pembaca umumnya.

Surakarta, 10 Juni 2019

Penulis

Ika Arumsari
C2015042