

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Inisial :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”.

Setelah di beritahukan oleh peneliti, bahwa angket ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan dijaga kerahasiaannya.

Surakarta, April 2019

Responden

(.....)

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada:

Yth. Calon Responden Penelitian

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Ika Arumsari

NIM : C2015042

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta”.

Dengan ini saya memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila Bapak/Ibu menyetujui, maka saya mohon kesediaanya untuk menandatangani surat persetujuan yang telah saya buat.

Atas kerjasama dan bantuan Bapak/Ibu berikan, saya ucapkan terima kasih.

Surakarta, Mei 2019
peneliti

(Ika Arumsari)

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

Nama responden :

Umur responden :

No.	Waktu	Tekanan darah sebelum dilakukan relaksasi benson	Tekanan darah setelah dilakukan relaksasi benson	keterangan
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI PANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA**

Nama responden :

Umur responden :

No.	Waktu	Tekanan darah sebelum dilakukan relaksasi otot progresif	Tekanan darah setelah dilakukan relaksasi otot progresif	keterangan
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

SOP RELAKSASI BENSON	
Pengertian	Relaksasi benson adalah suatu teknik relaksasi dengan berfokus pada kata atau kalimat tertentu yang diucapkan berulang kali dengan ritme teratur yang disertai sikap pasrah pada Tuhan Yang Maha Esa (Yusliana, 2015).
Tujuan	Relaksasi benson akan menimbulkan perasaan bahagia, senang, gembira dan percaya diri karena menghasilkan frekuensi gelombang <i>alpha</i> pada otak yang dapat menekan pengeluaran hormone kortisol (Sukarmin dan Himawan, 2015).
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fase Orientasi <ol style="list-style-type: none"> a) Salam b) Perkenalan c) Menjelaskan tujuan d) Menjelaskan prosedur e) Kontrak waktu 2. Fase kerja <ol style="list-style-type: none"> a) Anjurkan klien untuk memilih kata/kalimat keyakinan yang memiliki arti khusus bagi klien. b) Atur posisi klien nyaman mungkin. c) Anjurkan untuk memejamkan kedua matanya. d) Anjurkan untuk melemaskan oto-ototnya mulai dari kaki, betis, paha dan perut. e) Anjurkan klien untuk melemaskan kepala, leher dan pundak dengan memutar kepala dan mengangkat secara perlahan. f) Anjurkan untuk mengulurkan kedua tangan, kemudian mengendurkan otot-otot tangannya dan biarkan terkulai wajar dipangkuan. g) Anjurkan klien untuk tenang. h) Anjurkan klien untuk tarik napas melalui hidung dan setelah hitungan ketiga anjurkan untuk mengeluarkan napas dari mulut (seperti bersiul) sambil mengucapkan kalimat keyakinan yang telah dipilih diawal. i) Anjurkan untuk mengulang selama 3 kali. j) Lakukan setiap hari selama 20 menit. 3. Fase terminasi <ol style="list-style-type: none"> a) Evaluasi b) berpamitan

Hasil Observasi Penelitian Uji Wilcoxon Kelompok intervensi

No.	pretest benson	posttest benson
1	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg	normal=<120/<80 mmHg
2	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
3	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg	normal=<120/<80 mmHg
4	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
5	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	normal=<120/<80 mmHg
6	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
7	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
8	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
9	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	normal=<120/<80 mmHg
10	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
11	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
12	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
13	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
14	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
15	hipertensi derajat 1=140-159/90-99 mmHg	normal=<120/<80 mmHg

Hasil Observasi Penelitian Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol

No.	pretest progresif	posttest progresif
1	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
2	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg
3	prehipertensi=120-139/<80-89 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
4	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
5	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
6	prehipertensi=120-139/<80-89 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
7	prehipertensi=120-139/<80-89 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
8	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
9	prehipertensi=120-139/<80-89 mmHg	normal=<120/<80 mmHg
10	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
11	prehipertensi=120-139/<80-89 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
12	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
13	prehipertensi=120-139/<80-89 mmHg	prehipertensi=120-139/80-89 mmHg
14	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg
15	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg	hipertensi derajad 1=140-159/90-99 mmHg

Hasil Observasi Penelitian Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

No.	posttest	kelompok
1	Normal (<120/<80 mmHg)	kelompok benson
2	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
3	Normal (<120/<80 mmHg)	kelompok benson
4	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
5	Normal (<120/<80 mmHg)	kelompok benson
6	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
7	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
8	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
9	Normal (<120/<80 mmHg)	kelompok benson
10	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
11	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
12	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
13	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
14	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok benson
15	Normal (<120/<80 mmHg)	kelompok benson
16	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
17	Hipertensi Derajat 1 (140-159/90-99 mmHg)	kelompok progresif
18	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
19	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
20	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
21	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
22	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
23	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
24	Normal (<120/<80 mmHg)	kelompok progresif
25	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
26	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
27	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
28	Prehipertensi (120-139/80-89 mmHg)	kelompok progresif
29	Hipertensi Derajat 1 (140-159/90-99 mmHg)	kelompok progresif
30	Hipertensi Derajat 1 (140-159/90-99 mmHg)	kelompok progresif

Wilcoxon Signed Ranks Test Kelompok Intervensi

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest_benson - pretest_benson	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	15 ^b	8.00	120.00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. posttest_benson < pretest_benson

b. posttest_benson > pretest_benson

c. posttest_benson = pretest_benson

Test Statistics^b

	posttest_benson - pretest_benson
Z	-3.626 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Wilcoxon Signed Ranks Test Kelompok Kontrol

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest_progre - pretest_progre	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	7 ^b	4.00	28.00
	Ties	8 ^c		
	Total	15		

- a. posttest_progre < pretest_progre
- b. posttest_progre > pretest_progre
- c. posttest_progre = pretest_progre

Test Statistics^b

	posttest_progre - pretest_progre
Z	-2.646 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008

- a. Based on negative ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Mann-Whitney Test Kelompok Intervensi Dan Kontrol

Ranks

	data kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
post test	kelompok benson	15	18.50	277.50
	kelompok progresif	15	12.50	187.50
	Total	30		

Test Statistics^b

	post test
Mann-Whitney U	67.500
Wilcoxon W	187.500
Z	-2.317
Asymp. Sig. (2-tailed)	.020
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.061 ^a

a. Not corrected for ties.

b. Grouping Variable: data kelompok



**PEMERINTAH KOTA SURAKARTA
BADAN PERENCANAAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Jend. Sudirman No. 2 Telp. (0271) 642020 Telp&Faks. (0271) 655 277
Website: <http://bappeda.surakarta.go.id> E-mail: bappeda@surakarta.go.id
SURAKARTA
57111

Nomor : 070/0515/IV/2019
Perihal : Izin Penelitian

Dasar : Surat Izin Rekomendasi Dari Instansi Pemohon
Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Surat Edaran Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat Provinsi Jawa Tengah Nomor 070/265 Perihal Penyederhanaan Prosedur Permohonan Riset, KKN, PKL di Jawa Tengah

Dijinkan Kepada :

Nama	: Ika Arumsari
No Identitas	: 3314096502970001
Alamat	: Tegalrejo KEDUNGWADUK, KARANGMALANG, SRAGEN
Asal Instansi	: Stikes Aisyiyah Surakarta
Alamat Instansi	: Jl. kapulogo no. 03 griyan, pajang, laweyan , LAWEYAN, KOTA SURAKARTA
Keperluan	: Melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta"
Lokasi	: 1. Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta
Penanggung Jawab	: Riyani Wulandari, M.kep
Waktu	: 00 0000 - 00 0000

Surakarta, 12 April 2019

a.n Kepala Badan Perencanaan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kasubid Kreativitas Inovasi dan
Penelitian

a.n Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
Kasi. Hub. Antar Lembaga





SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142
Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270
Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621
• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id • email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 3348/C.5-PN/MHN/2018 25 Rabiul Awal 1440 H
Lampiran : - 04 Desember 2018 M
Hal : **Permohonan Ijin-Studi Pendahuluan**
Kepada : **Yth. Kepala Dinas Sosial Kota Surakarta**
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Dinas Sosial Kota Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ika Arumsari
NIM : C2015042
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Panti Wreda Pajang Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Riyani Wiyandari, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 35.07.05



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drengeles No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id

• email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 3494/C.6-PN/MHN/2018 1 Rabiul Akhir 1440 H
Lampiran : - 10 Desember 2018 M
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada : Yth. Kepala Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ika Arumsari
NIM : C2015042
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 35.07.05



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp./Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenge No. 4 Sriwedari. Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id

• email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 3519/C.6-PN/MHN/2018 1 Rabiul Akhir 1440 H
Lampiran : - 10 Desember 2018 M
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada : Yth. Pengasuh Panti Wredha 'Aisyiyah Surakarta
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Panti Wredha 'Aisyiyah Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ika Arumsari
NIM : C2015042
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 35.07.05

SI

11142

321



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA'

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta. 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id

• email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 5527/C.5-PN/MHN/2019 23 Jumadil Akhir 1440 H
Lampiran : - 01 Maret 2019 M
Hal : **Permohonan Ijin Studi Pendahuluan**

Kepada : **Yth. Kepala Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta**
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA', maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ika Arumsari
NIM : C2015042
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Tehnik Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.
NIK. 35.07.05



**PEMERINTAH KOTA SURAKARTA
BADAN PERENCANAAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Jend. Sudirman No. 2 Telp. (0271) 642020 Telp&Faks. (0271) 655 277
Website: <http://bappeda.surakarta.go.id> E-mail: bappeda@surakarta.go.id
SURAKARTA
57111

Nomor : 070/1659/XII/2018
Perihal : Izin Penelitian

Dasar : Surat Izin Rekomendasi Dari Instansi Pemohon
Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian
2. Surat Edaran Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Perlindungan Masyarakat Provinsi Jawa Tengah Nomor 070/265 Perihal Penyederhanaan Prosedur Permohonan Riset, KKN, PKL di Jawa Tengah

Dijinkan Kepada : Nama : Ika arumsari
No Identitas : 3314096502970001
Alamat : Tegalarjo rt 005/001 KEDUNGWADUK, KARANGMALANG, SRAGEN
Asal Instansi : Stikes aisiyah surakarta
Alamat Instansi : Jl kapulogo No.03 Griyan PAJANG, LAWEYAN, KOTA SURAKARTA
Keperluan : Melakukan penelitian dengan judul "Pengaruh pemberian teknik relaksasi Benson terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di panti wreda pajang laweyan"
Lokasi : 1. panti wreda pajang surakarta
Penanggung Jawab : Riyani Wulandari, M.kep
Waktu : 00 0000 - 00 0000

Surakarta, 04 Desember 2018
a.n Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik
Kasi. Hubungan Antar Lembaga



Surakarta, 04 Desember 2018
a.n Kepala Badan Perencanaan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kasubid Kreativitas Inovasi dan
Penelitian





PEMERINTAH KOTA SURAKARTA
DINAS SOSIAL

Jl. Slamet Riyadi No. 368 Telp. (0271) 717609 Fax. (0271) 734123
Surakarta 57141
Email : dinsos@surakarta.go.id

Surakarta, 15 April 2019

Nomor : 460 / 1845 / IV / 2019
Lampiran
Perihal : **Surat Pengantar**

Kepada. Yth:
Koordinator Panti Wredha Dharma Bhakti Kota
Surakarta

di-

SURAKARTA

Berdasarkan surat dari STIKES AISYIYAH Surakarta, Nomor: 6368/C.5-PN/MHN/2019, tanggal 12 April 2019, Perihal: Permohonan Ijin Penelitian. Dinas Sosial Kota Surakarta menerangkan:

Nama : **IKA ARUMSARI**
NIM : C2015042
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : *Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*
Keperluan : untuk melaksanakan ijin Penelitian di Panti Wredha Dharma Bhakti Kota Surakarta

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, mohon yang bersangkutan dapat dilayani dan dibantu mengenai data yang dibutuhkan.

Demikian surat pengantar ini kami buat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

A.n. KEPALA DINAS SOSIAL KOTA SURAKARTA
Kabid Rehabilitasi dan Jaminan Sosial
U.b. Kasi Rehasos Penyandang Disabilitas dan
Non Disabilitas

PANJATI, SE MM
NIP.19630903 198503 2 009



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES) 'AISYIYAH SURAKARTA

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Kentingan, Jebres, Surakarta, 57126 Telp. (0271) 631141, 631143, Fax. (0271) 631142

Kampus II : Jl. Kapulogo No. 03 Griyan, Pajang, Laweyan, Surakarta. 57146 Telp/Fax. (0271) 711270

Ma'had : Purwonegaran RT. 05 RW. 06, Jl. Drenges No. 4 Sriwedari, Laweyan, Surakarta. 57141 Telp./Fax. (0271) 721621

• Website : www.stikes-aisyiyah.ac.id

• email : info@stikes-aisyiyah.ac.id

Nomor : 6366/C.6-PN/MHN/2019 6 Syakban 1440 H
Lampiran : - 12 April 2019 M
Hal : **Permohonan Ijin Penelitian**
Kepada : **Yth. Kepala Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta**
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa STIKES 'AISYIYAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Penelitian di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ika Arumsari
NIM : C2015042
Program Studi : Sarjana Keperawatan (SI)
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.








Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.



Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep.
Nrk. 35.07.05

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI

Nama Mahasiswa : IKA ARUMSARI
 NIM : C2015042
 Pembimbing I : Riyani Wulandari, M.kep

NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Jumat, 16 November 2018	Judul Skripsi " pengaruh pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di panti Wredha Pajang Surakarta".	Ace	
2.	Sabtu, 24 NoreMBER 2018	BAB 1	Revisi	
3.	Kamis, 06 Desember 2018	BAB 1	Revisi	
4.	19/12/18	BAB 5	Kewas	
5.	21/12/18	BAB 5	Kewas	
6.	28/12/18	BAB 5	Kewas - lam pakaian kompres yg plg ferahur saat konsultasi	
7.	4/1/19	BAB 5	Ace	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI

Nama Mahasiswa : IKA ARUMSARI

NIM : C2015042

Pembimbing I : Riyani Wulandari, M.kep





NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
8.	10/1/19	BAB I	Revisi US felix	
9.	11/1/19	BAB II	Revisi	
10.	22/1/19	BAB III	Revisi	
11.	24/1/19	BAB III	Revisi	
12.	25/1/19	BAB III	Revisi	
13.	8/2/19	BAB III	Revisi	
14.	14/2/19	BAB III	Revisi	
15.	19/2/19	BAB III	Revisi	
16.	21/2/19	BAB III	Revisi sesuai	
17.	22/2/19	BAB III	lay	
18.	26/2/19	BAB III	Revisi	
19.	26/2/19	BAB III	Revisi	
20.	26/2/19	BAB III	Revisi saran proposal Berkas lampiran & lampiran dari awal - lampiran	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI

Nama Mahasiswa : IKA ARUMSARI

NIM : C2015042

Pembimbing 1 : Riyani Wulandari, M.kep





NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
	11/6/19	STB IV ✓	Nensi	
	12/6/19	STB IV	Revisi → tentukan STB 1 & 2 hard copy ketemu lgsg	
	10/6/19	STB IV, V	Nensi	
	10/6/19	STB IV, V	Ace	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI

Nama Mahasiswa : IKA ARUMSARI

NIM : C2015042

Pembimbing 2 : Eska Dwi Prajayanti, M.Kep




NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1.	Jumat, 23-November 2018	Judul skripsi "Pengaruh pemberian pelunak Relaksasi Benson terhadap perumnian pelanaran Darah pada Lansia di Panti Wredha Pajang Surakarta."	Ae	
2.	Senin, 26 November 2018	BAB I -tambahkan Pengertian Lansia -tambahkan beberapa Penelitian min I.	Revisi	
3		BAB I Revisi		
4		BAB I Revisi Langut BAB II	-Tambor seluruh seluruh	

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI

Nama Mahasiswa : IKA ARUMSARI

NIM : C2015042

Pembimbing 2 : Eska Dwi Prajayanti, M.Kep





NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
5	16-02-19	BAB I BAB II Lamput bab III	- Susunan kalimat diperbaiki - Ganti penanda awal dan akhir - Perbaiki: bentuk di tipe 3 dan 4 - dan lain-lain	
6	22-02-19	Kerangka Teori BAB II x sistem perstan	BABI A cc BAB II A c BAB III perbaiki wawancara cek ulang	 

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL / SKRIPSI

Nama Mahasiswa : IKA ARUMSARI

NIM : C2015042

Pembimbing 2 : Eska Dwi Prajayanti, M.Kep

NO	Tanggal	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
7.	Senin, 04 Maret 2019	BAB III	- Kriteria Inklusi - Kriteria eksklusi	
8.	Kamis, 07 Maret 2019	- Kriteria inklusi Jenis kelamin - Umur	Revisi BAB 4 Revisi BAB 4	
9.	Senin, 11 Maret 2019		Revisi BAB 5	
10.	Bumi at 21 Juni 2019	Bab IV, V	Ace Upran Sidang - Survei	
11.				

DOKUMENTASI







