

Fika Septiana Fatmawati
NIM C2013057
Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing
1. Indarwati, SKM, M.Kes
2. Tri Susilowati, M.Kep

**TINGKAT KEAKTIFAN MEMBACA AL QUR'AN TERHADAP
OPTIMALISASI FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA
USIA LEBIH 50 TAHUN DI POSYANDU
'AISYIYAH SANGKRAH**

ABSTRAK

Pendahuluan; Cara untuk meningkatkan fungsi kognitif pada lansia adalah terapi aktifitas membaca al quran dan senam otak. Ini memberikan manfaat untuk memelihara identitas individu dan juga dapat meningkatkan fungsi kognitif karena lansia akan menggunakan masa lalunya untuk mempertahankan ingatannya. **Tujuan;** Untuk mengetahui pengaruh keaktifan membaca al quran terhadap optimalisasi fungsi kognitif pada Lansia usia lebih 50 tahun di posyandu Aisyiyah Sangkrah. **Metode;** Rancangan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian *Quasy Eksperimental*, desain yang digunakan adalah *Pre-Test Post-Test With Control Group* design. Tehnik pengambilan sampel menggunakan tehnik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 orang, 15 sebagai kelompok perlakuan dan 15 sebagai kelompok kontrol. Analisa bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Match Pairs Test* dan uji *Maan Whitney*. **Hasil;** berdasarkan hasil uji statistik *Wilcoxon* dapat diketahui bahwa dalam kelompok perlakuan nilai Z sebesar (-3.873) dengan angka signifikan (0.000) dan pada kelompok kontrol nilai Z sebesar (-3.464) dengan angka signifikan (0.001). untuk uji *Mann Whitney* angka signifikan 0.051 karena nilai $p > 0.05$. **Kesimpulan:** Ada pengaruh yang signifikan dalam pemberian membaca al quran terhadap optimalisasi fungsi kognitif .dan tidak ada perbedaan antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol

Kata Kunci : Membaca Al Qur'an, kognitif, lansia