

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| SAMPUL DEPAN | i |
| SAMPUL DALAM | ii |
| PRASYARAT GELAR | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | v |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | vi |
| PENGESAHAN PENGUJI | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| ABSTRAK | x |
| ABSTRACT | xi |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| DAFTAR ISTILAH / SIMBOL | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| 1. Tujuan Umum | 3 |
| 2. Tujuan Khusus | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Landasan Teori | 7 |
| 1. Menyusui | 7 |
| a. Definisi Menyusui | 7 |
| b. Manfaat Menyusui | 7 |
| c. Fisiologi Laktasi / Proses Menyusui | 10 |
| d. Hal – Hal Yang Mempengaruhi Produksi ASI | 11 |
| 2. Teknik Menyusui | 14 |
| a. Indikasi Yang Mempengaruhi Teknik Menyusui | 14 |
| b. Masalah Yang Terjadi Saat Menyusui | 16 |
| c. Langkah – Langkah Menyusui Yang Benar | 19 |
| d. Macam – Macam Posisi Dalam Menyusui | 20 |
| e. Tanda – Tanda Bayi Menyusui Secara Efektif | 23 |
| f. Cara Pengamatan Menyusui Yang Benar | 24 |
| 3. Karakteristik Ibu Menyusui | 25 |
| a. Umur | 25 |
| b. Pendidikan..... | 25 |
| c. Pekerjaan | 26 |
| d. Pengetahuan | 26 |
| e. Paritas..... | 27 |
| f. Dukungan Suami | 27 |
| B. Kerangka Teori | 29 |

| | |
|---|----|
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 30 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 30 |
| C. Populasi dan Sampel | 30 |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 31 |
| E. Jenis Pengumpulan Data | 33 |
| F. Instrumen Penelitian | 34 |
| G. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas | 35 |
| H. Tehnik Analisa Data | 37 |
| I. Jalannya Penelitian | 38 |
| J. Etika Penelitian Keperawatan | 40 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 42 |
| B. Hasil Penelitian | 42 |
| C. Pembahasan | 45 |
| D. Keterbatasan Peneliti | 57 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 58 |
| B. Saran | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 Posisi Menyusui Dengan Berbaring | 21 |
| Gambar 2.2 Posisi Menyusui Sambil Duduk | 21 |
| Gambar 2.3 Posisi Menyusui Bayi Bila ASI Penuh | 21 |
| Gambar 2.4 Posisi Menyusui Sambil Berdiri | 22 |
| Gambar 2.5 Posisi Menyusui Dengan <i>Underarm Position</i> | 22 |
| Gambar 2.6 Posisi Menyusui Bayi Kembar | 23 |
| Gambar 2.7 Kerangka Teori | 29 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 32 |
| Tabel 3.2 Kisi – kisi Pernyataan Pengetahuan | 34 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Berdasarkan Usia | 43 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Berdasarkan Pendidikan | 43 |
| Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan | 43 |
| Tabel 4.4 Karakteristik Berdasarkan Pengetahuan | 44 |
| Tabel 4.5 Karakteristik Berdasarkan Paritas | 44 |
| Tabel 4.6 Karakteristik Berdasarkan Dukungan Suami | 44 |
| Tabel 4.7 Teknik Menyusui | 45 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 4 Surat Balasan Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Hasil Olah Data SPSS
- Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Enumerator
- Lampiran 12 Lembar Persetujuan Menjadi Enumerator
- Lampiran 13 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 15 Jadwal Penelitian
- Lampiran 16 Lembar Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|--------|--|
| AAP | <i>The American Academy Of Pediatrics</i> |
| AKB | Angka Kematian Bayi |
| AKI | Angka Kematian Ibu |
| ASI | Air Susu Ibu |
| BBL | Berat Bayi Lahir Normal |
| BBLR | Berat Bayi Lahir Rendah |
| SIDS | <i>Sudden Infant Death Syndrom</i> |
| UNICEF | <i>Nation Childrens Fund</i> |
| VDRI | <i>Veneral Desease Research Laboratory</i> |
| WHO | <i>World Health Organization</i> |