

## DAFTAR ISI

|   |           |
|---|-----------|
| SAMPUL DEPAN .....                                    | i         |
| SAMPUL DALAM.....                                     | ii        |
| PERSYARATAN GELAR .....                               | iii       |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....                      | iv        |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....                    | v         |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                           | vi        |
| PENGESAHAN PENGUJI.....                               | vii       |
| KATA PENGANTAR .....                                  | viii      |
| ABSTRAK .....   | x         |
| ABSTRACT.....   | xi        |
| DAFTAR ISI.....                                       | xii       |
| DAFTAR GRAFIK.....                                    | xiv       |
| DAFTAR TABEL.....                                     | xv        |
| DAFTAR BAGAN .....                                    | xvi       |
| DAFTAR DIAGRAM.....                                   | xvii      |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                  | xvii      |
| <br>  |           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                        | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                                | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                              | 3         |
| C. Tujuan Penelitian.....                             | 3         |
| D. Manfaat penelitian .....                           | 4         |
| E. Keaslian Penelitian .....                          | 5         |
| <br>  |           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                   | <b>8</b>  |
| A. Tinjauan Teori .....                               | 8         |
| 1.Lansia .....  | 8         |
| 2.Swedish Massage .....                               | 15        |
| 3.Kecemasan.....                                      | 18        |
| B. Kerangka Teori.....                                | 26        |
| C. Kerangka Konsep .....                              | 26        |
| D. Hipotesis .....                                    | 26        |
| <br>  |           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                | <b>27</b> |
| A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....               | 27        |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                   | 28        |
| C. Populasi dan Sampel.....                           | 29        |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional ..... | 30        |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....            | 31        |
| F. Instrumen Penelitian .....                         | 31        |
| G. Uji Validitas dan reliabilitas .....               | 31        |
| H. Tehnik Analisa Data .....                          | 31        |
| I. Jalannya Penelitian .....                          | 33        |

|                            |    |
|----------------------------|----|
| J. Etika Penelitian.....   | 35 |
| K. Jadwal penelitian ..... | 36 |

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| A. Hasil Penelitian.....         | 36 |
| B. Pembahasan. ....              | 38 |
| C. Keterbatasan Penelitian. .... | 45 |

**BAB V PENUTUP**

|                     |    |
|---------------------|----|
| A. Kesimpulan. .... | 46 |
| B. Saran .....      | 46 |

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GRAFIK

|                  |   |
|------------------|---|
| Grafik 1.2 ..... | 2 |
|------------------|---|

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1.6 Definisi Operasional .....  | 30 |
| Tabel 1.8 Jadwal Penelitian.....  | 36 |
| Tabel 4.1 Hasil Uji Statistik Wilcoxon <i>Signed Ranks Test</i> Intervensi..... | 38 |

## **DAFTAR BAGAN**

|         |                       |    |
|---------|-----------------------|----|
| Bagan 1 | Kerangka Teori.....   | 26 |
| Bagan 2 | Kerangka Konsep ..... | 27 |

## DAFTAR DIAGRAM

|  | Halaman |
|--|---------|
| Diagram 1.1 Presentase Penduduk di Indonesia Tahun 2015-2020.....            | 1       |
| Diagram 1.2 Jumlah Lansia di Panti Wredha Pajang dan Panti Aisyiyah .....    | 3       |
| Diagram 1.3 Tingkat Kecemasan Lansia di Pant Wredha Pajang .....             | 3       |
| Diagram 4.1 Tingkat Kecemasan Sebelum dilakukan <i>Swedish Massage</i> ..... | 36      |
| Diagram 4.2 Tingkat Kecemasan Sesudah dilakukan <i>Swedish Massage</i> ..... | 37      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Penilaian HARS
- Lampiran 2. SOP *Swedish Massage*
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Surat Ijin Studi Pendahuluan Kesbangpol
- Lampiran 5. Surat Ijin Studi Pendahuluan Dinas Sosial
- Lampiran 6. Surat Ijin Studi Pendahuluan Panti Wredha Dharma Bhakti  
Surakarta
- Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan Panti Wredha Aisyiyah Surakarta
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian Kesbangpol
- Lampiran 9. Surat Ijin Penelitian Dinas Sosial
- Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta
- Lampiran 11. Lembar konsultasi