

## ABSTRAK

Nurma Meita Kharima NIM C2015076 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing 1.Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep 2.Erika Dewi Noorratri,S.Kep. Ns., M.Kep
--	---

### PENGARUH TERAPI SWEDISH MASSAGE TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI PANTI WREDHA PAJANG SURAKARTA

#### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Kecemasan biasanya terjadi pada lansia yang mengalami gangguan alam persaan yang ditandai dengan ketakutan dan kekhawatirah yang mendalam dan berkelanjutan. Angka kejadian kecemasan di Indonesia pada tahun 2018 mencapai 24 juta jiwa dan di Surakarta angka kejadian kecemasan tertinggi di Panti Wredha Surakarta. Kecemasan dapat diatasi dengan terapi *swedish massage* yang memberikan rasa rileks pada tubuh dari penelitian ini *swedish massage* dapat menurunkan kecemasan. **Tujuan :** Mengetahui pengaruh *Swedish massage* terhadap tingkat kecemasan lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Pajang Surakarta. **Metode :** Jenis penelitian kualitatif, metode penelitian ini menggunakan *Quasy experiment* dengan reancangan *Pretest-posttest desigen*. Pengambilan sampel dengan teknik *Purpose Sampling*, dengan menetapkan jumlah samlek 15 responden. Instrumen penelitian yang digunakan instrument HARS. Analisa data dengan uji *Wilcoxon*. **Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan pada terapi *swedish massage* terhadap penurunan tingkat kecemasan dengan hasil ( $p_{value}$ ) sebesar  $0,005 < 0,05$ . **Kesimpulan :** Ada pengaruh yang signifikan dari *swedish massage* terhadap penurunan kecemasan pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta.

**Kata Kunci:** Lansia, Kecemasan, *Swedish Massage*