

ABSTRAK

Yeni Ernawati NIM C2015113 Program Studi Sarjana Keperawatan	Pembimbing 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep 2. Kanthi Suratih, M.Kes
--	--

GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN PADA PENDERITA GASTRITIS DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS MANAHAN KOTA SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit gastritis pada umumnya terjadi pada orang yang mempunyai pola makan tidak baik dan merangsang produksi asam lambung. Gastritis merupakan salah satu penyakit dalam 10 penyakit terbanyak pada pasien rawat inap di Indonesia dengan jumlah 30.154 kasus (4,9). Faktor etiologi gastritis mencapai 60% yaitu asupan alkohol berlebih (20%), merokok (5%), makan berbumbu (15%), obat-obatan (18%), dan terapi radiasi (2%). **Tujuan:** mengetahui gambaran kebiasaan merokok dan pola makan penderita gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Manahan Kota Surakarta. **Metode:** Jenis penelitian ini kuantitatif deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan metode Stratified Random Sampling dengan sample 74 responden dengan instrument penelitian menggunakan check list. Analisa data menggunakan Uji Univariat. **Hasil:** Penderita gastritis adalah mayoritas frekuensi makan baik, porsi makan kurang, jenis makan mengiritasi, dan mayoritas tidak merokok. **Kesimpulan:** Pola makan pada penderita gastritis kurang baik dan tidak merokok .

Kata Kunci: Gastritis, Pola makan, dan Kebiasaan merokok