

Rina Astri Utami

NIM C2015080

Program Studi Ilmu Keperawatan

Dosen Pembimbing

I. Anjar Nurrohmah, M.Kep

II. Hermawati, M.Kep

**GAMBARAN KEJADIAN EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DI PUSKESMAS SIDOHARJO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Kasus edema kaki ibu hamil hamil trimester III di Puskesmas Sidoharjo sebanyak 25 kasus. Penyebab edema kaki pada ibu hamil dipicu oleh perubahan *hormone estrogen*, sehingga dapat meningkatkan retensi cairan berhubungan dengan perubahan fisik yang terjadi saat kehamilan trimester terakhir, yaitu semakin membesarnya uterus seiring dengan penambahan berat badan janin dan usia kehamilan. **Tujuan :** Mengetahui ibu hamil yang mengalami edema kaki berdasarkan karakteristik pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Sidoharjo. **Metode :** Jenis penelitian ini deskriptif. Populasi penelitian ini sebanyak 78 ibu hamil trimester III. Pengambilan sampel dengan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar *checklist*. Analisis yang digunakan adalah analisis univariat dengan distribusi frekuensi. **Hasil :** hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil mengalami edema kaki adalah usia ibu 20-35 tahun, tingkat pendidikan SMP, ibu yang bekerja, hamil pertama kali dan di usia kehamilan 32-35 minggu. **Kesimpulan :** Ibu hamil trimester III mengalami edema kaki sebanyak 11 orang dengan derajat I.

Kata kunci : *edema kaki, ibu hamil, trimester III*

