

ABSTRAK

Riska Kholilah Sari NIM C2015086 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Mursudarinah, SKM, M.Kes 2. Erika Dewi Nooratri, S.Kep, Ns, M.Kep
--	---

GAMBARAN PRAKTIK *VULVA HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA DI SMP NEGERI 2 KARANGANYAR

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan tahap masa kanak-kanak dengan masa dewasa muda antara periode usia 10-19 tahun. Remaja mengalami *menarche* normalnya 12-14 tahun, *Vulva hygiene* saat menstruasi perlu diperhatikan karena pembuluh darah pada rahim mudah terinfeksi. Praktik *vulva hygiene* merupakan upaya mencegah dan mengontrol infeksi. Praktik yang kurang saat menstruasi seperti malas mengganti pembalut menyebabkan infeksi jamur dan bakteri. **Tujuan:** Mengetahui gambaran praktik *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja di SMP Negeri 2 Karanganyar. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif deskriptif, teknik pengambilan data menggunakan *Stratified Random Sampling* dengan sampel sebanyak 77 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuisioner praktik *vulva hygiene* saat menstruasi. **Hasil:** Hasil analisis univariate di ketahui bahwa karakteristik berdasarkan usia remaja 13-15 tahun 69 responden, usia *menarche* >12 tahun 41 responden, praktik *vulva hygiene* saat menstruasi baik 61 responden. **Kesimpulan :** Karakteristik usia remaja kategori remaja menengah, usia *menarche* >12 tahun, praktik *vulva hygiene* saat menstruasi mayoritas baik.

Kata Kunci : praktik *vulva hygiene*, remaja, usia