

## ABSTRAK

Rika Febriana NIM C2015078 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pengampu 1. Anjar Nurrohmah, M.Kep 2. Endah Sri Wahyuni, M.Kep
--	--

**PENGARUH *ART THERAPY* UNTUK MERNURUNKAN  
KECEMASAN PADA SISWA KELAS IX DALAM  
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL (UN)  
DI SMP NEGERI 1 BAKI**

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Ujian nasional (UN) adalah kegiatan pengukuran capaian kompetensi lulusan pada mata pelajaran tertentu secara nasional. Ujian membuat siswa menjadi stres dan cemas menjelang ujian nasional. Kecemasan siswa saat menghadapi ujian merupakan perasaan takut apabila mengalami kegagalan. Cara untuk menurunkan dengan *Art therapy* yaitu teknik terapi menggunakan media seni untuk mengeksplorasi perasaan serta mengurangi kecemasan. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *art therapy* terhadap penurunan kecemasan siswa kelas IX yang menghadapi ujian nasional (UN) di SMP Negeri 1 Baki. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif analitik eksperimen dengan pengolahan data statistic *pre-post test*, rancangan penelitian *Quasy Eksperimen* dengan *Pre Test Post Test Design*, jumlah sampel 30 responden, instrument penelitian kuesioner. **Hasil:** Tingkat kecemasan kategori berat sebelum diberikan *art therapy* yaitu sebanyak 10 responden atau (33%), setelah diberikan *art therapy* kategori kecemasan berat menurun menjadi 5 responden (17%), serta ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan *art therapy*. Hal ini diketahui dari nilai signifikan terdapat pengaruh *Art Therapy* untuk menurunkan kecemasan siswa kelas IX dalam menghadapi Ujian Nasional (UN) di SMP Negeri 1 Baki. **Kesimpulan:** Sebelum diberikan *art therapy* siswa mengalami kecemasan berat, setelah diberikan *art therapy* tingkat kecemasan siswa menurun serta terdapat perbedaan sebelum dan sesudah diberikan *art therapy*.

**Kata Kunci :** *Ujian Nasional, Kecemasan, Art Therapy*

## **ABSTRACT**