

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori	11
1. Ujian Nasional	11
a. Pengertian.....	11
b. Aturan UN.....	11

c. Peraturan Perundang-undangan Mengenai UN.....	11
d. Dampak yang ditimbulkan Akibat UN	12
2. Kecemasan.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Tanda dan Gejala Kecemasan.....	13
c. Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Akibat UN	13
d. Penyebab Kecemasan	14
e. Manifestasi Kecemasan.....	14
f. Rentang Respon Kecemasan	14
g. Tingkat Kecemasan.....	15
h. Cara Mengatasi Kecemasan.....	16
i. Alat Ukur Kecemasan.....	17
3. <i>Art Therapy</i>	18
a. Pengertian.....	18
b. Tujuan <i>Art Therapy</i>	18
c. Manfaat <i>Art Therapy</i>	19
d. Tahapan <i>Art Therapy</i>	19
e. Prosedur <i>Art Therapy</i>	19
f. Pengaruh <i>Art Therapy</i>	20
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel dan Definisi Operasional	26
E. Teknik dan Jenis Pengumpulan Data	28
F. Instrumen Penelitian	28
G. Uji Validitas dan reliabilitas	29
H. Teknik Analisa Data	30
I. Jalannya Penelitian	32
J. Etika Penelitian.....	35
K. Jadwal Penelitian	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	41
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Grafik Rata-rata Nilai Ujian Nasional.....	4
Grafik 1. 2 Grafik Perbandingan Tingkat Kecemasan.....	5
Grafik 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Sebelum diberikan <i>Art Therapy</i>	39
Grafik 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Sesudah diberikan <i>Art Therapy</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentang Respon Kecemasan.....	15
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Penelitian.....	21
Tabel 3.2 Definisi Operasional	26
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Hasil Uji normalitas.....	40
Tabel 4.2. Hasil Uji Statistik <i>Paired Sampels T-test</i>	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden

Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Enumerator

Lampiran 4 *Standar Operational Prosedur* (SOP)

Lampiran 5 Kuesioner Kecemasan Ujian Nasional (UN)

Lampiran 6 Hasil Olah Data SPSS

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

Lampiran 8 Foto Penelitian

Lampiran 9 Lembar Absensi Responden

Lampiran 10 Lembar Konsul