

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA YANG BERMAIN
GAME ONLINE DI DESA KENTONG KECAMATAN CEPU**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

WINDHA ELLYANA KUSUMA HATI

C2015109

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA YANG BERMAIN
GAME ONLINE DI DESA KENTONG KECAMATAN CEPU**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

WINDHA ELLYANA KUSUMA HATI

C2015109

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2019

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA YANG BERMAIN *GAME ONLINE* DI DESA KENTONG KECAMATAN CEPU

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Agustus 2019

Windha Ellyana K.H.

NIM C2015109

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Windha Ellyana Kusuma Hati

NIM : C2015109

Jenis Karya : SKRIPSI

Judul : Gambaran Tingkat Stres pada Remaja yang Bermain Bame Online di Desa Kentong Kecamatan Cepu

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 20 Agustus 2019

Yang menyatakan

(Windha Ellyana K.H)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA YANG BERMAIN GAME ONLINE DI DESA KENTONG KECAMATAN CEPU

Dinyatakan telah di setujui untuk di ujikan pada ujian Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2019

Pembimbing I



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns, M.Kep.
NIDN.0602128201

Pembimbing II



Norman Wijaya Gati, M.Kep. Sp.Kep.J.
NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns, M.Kep.
NIDN.0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA REMAJA YANG BERMAIN GAME ONLINE DI DESA KENTONG KECAMATAN CEPU

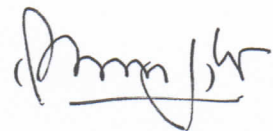
Di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah di ujikan pada ujian Skripsi pada tanggal 22 Agustus 2019 dan di nyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

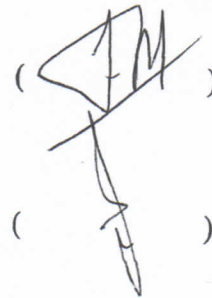
Surakarta, 26 Agustus 2019

Mengesahkan,

Penguji 1. Mursudarinah, S.KM. M.Kes
NIDN.0615126402



2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns, M.Kep
NIDN.0602128201



3. Norman Wijaya Gati, M.Kep. Sp. Kep.J.
NIDN.0615018601



Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns, M.Kep.

NIDN. 0602128201

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep

Norman Wijaya Gati, M.Kep. Sp. Kep.J.

Mursudarinah, S.KM. M.Kes

Selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberi pengarahan, diskusi dan bimbingan serta persetujuan sampai hingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres pada Remaja yang Bermain *Game Online* di Desa Kentong Kecamatan Cepu”.

Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns, M.Kep. Selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns, M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep. Sp. Kep.J. Selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, dukungan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Mursudarinah, S.KM. M.Kes. Selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Stikes ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kedua orang tua saya Bapak Supandi dan Ibu Ruksisni serta kedua saudara saya Freddy Ariesty Pradhana dan Jouhan Rozy Praja Wardhana yang telah mendoakan dan mendukung peneliti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

7. Sahabat-sahabat Kelas B yang selalu memberikan semangat kepada peneliti untuk segera menyelesaikan penyusunan penelitian.

Semoga amal baik yang telah di lakukan mendapat imbalan sebaik-baiknya dari Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa dalam pembuatan Skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk perbaikan di kemudian hari.

Surakarta, 20 Agustus 2019

Peneliti

Windha Ellyana Kusuma Hati

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran
Tabel 3.2	Kisi-kisi Pernyataan Kuesioner Tingkat Stres

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3** Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4** Lembar Dokumentasi
- Lampiran 5** Lembar Konsultasi
- Lampiran 6** Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7** Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 8** Surat Ketengan Selesai Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

APJII	Asosiasi Pengguna Jasa Internet Indonesia
DASS	<i>Depression Anxiety Stress Scale</i>
GASS	<i>General Adaptation Syndroma</i>
ICD	<i>International Statistical of Diseases</i>
LASS	<i>Local Adaptation Syndroma</i>
WHO	<i>Word Health Organization</i>
SMP	Sekolah Menengah Pertama

DAFTAR ISTILAH/ SIMBOL

%	Persentase
-	Sampai Dengan
+	<i>Plus</i> atau lebih