

## **Penerapan Pemberian Terapi Uap Tradisional Pada An. N Dengan Batuk Pilek Di Kelurahan Jetis Sukoharjo**

Laila Nur Fauzi (2017)<sup>1</sup>

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Maryatun A., S.Kep.Ns.M.Kes<sup>2</sup> Ikrima Rahmasari S.Kep.Ns.M.Kep<sup>3</sup>

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Batuk merupakan refleks alami tubuh, dimana saluran pernapasan berusaha untuk mengeluarkan benda asing atau produksi lendir yang berlebihan. Terapi uap adalah salah satu penerapan yang mampu mengurangi batuk-pilek pada anak yaitu dengan menghirup uap hangat yang telah ditetesi minyak kayu putih.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tanda gejala pada anak dengan batuk pilek sebelum dan sesudah diberikan terapi uap tradisional.

**Metode :** Rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan An. N sebagai responden. Responden menghirup terapi uap tradisional selama  $\pm$  15 menit pada pagi, sore dan malam hari. Kemudian mengobservasi tanda gejala batuk pilek dengan menggunakan lembar observasi.

**Hasil :** Sebelum diberikan terapi uap tradisional pada An. N terdapat 7 tanda gejala batuk pilek. Setelah diberikan terapi uap tradisional selama 7x pemberian, 4 tanda gejala batuk pilek pada An. N telah berkurang/hilang.

**Kesimpulan :** Terdapat penurunan tanda gejala batuk pilek pada An. N sebelum dan sesudah penerapan terapi uap tradisional yaitu 7 tanda gejala batuk pilek pada An. N mulai berkurang/hilang.

**Saran :** Bagi masyarakat penerapan terapi uap tradisional ini dapat diterapkan bagi semua kalangan usia, sehingga penerapan ini dapat menjadi pengobatan pertama di rumah jika mengalami batuk pilek.

**Kata Kunci :** Terapi Uap, tradisional, batuk pilek, anak usia pra-sekolah

- 
1. Mahasiswi DIII Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta
  2. Pembimbing utama Stikes 'Aisyiyah Surakarta
  3. Pembimbing pendamping Stikes 'Aisyiyah Surakarta