

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI TERHADAP KEMAMPUAN
BERINTERAKSI PADA PASIEN JIWA ISOLASI SOSIAL
PADA TN.W DESA JATIREJO, JUMAPOLO
KARANGANYAR**



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan

Disusun Oleh :
LILIS KUSWATI
NIM: B2014054

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI OKUPASI TERHADAP KEMAMPUAN
BERINTERAKSI PADA PASIEN JIWA ISOLASI SOSIAL
PADA TN.W DESA JATIREJO, JUMAPOLO
KARANGANYAR**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :
LILIS KUSWATI
NIM: B2014054

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:
**Penerapan Terapi Okupasi Terhadap Kemampuan Berinteraksi
Pada Pasien Jiwa Isolasi Sosial Tn. W Pada Desa Jatirejo, Jumapolo,
Karanganyar**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta. 8 Juli 2017



B2014054

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Lilis Kuswati

NIM :B2014054

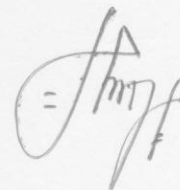
Jenis Karya :KTI

Judul :Penerapan Terapi Okupasi Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Pasien Jiwa Isolasi Sosial Tn. W Pada Desa Jatirejo, Jumapolo, Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 08 Juli 2017



Lilis Kuswati


B2014054

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Penerapan Terapi Okupasi Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Pasien Jiwa Isolasi Sosial Tn. W Pada Desa Jatirejo, Jumapolo, Karanganyar”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016 / 2017.

Surakarta, 04 Juli 2017

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, M.Sc

Pembimbing II



Norman W Gati, S.Kep.Ns.M.Kep,Sp.J

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :“Penerapan Terapi Okupasi Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Pasien Jiwa Isolasi Sosial Tn. W Pada Desa Jatirejo, Jumapolo, Karanganyar” telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari / Tanggal : Senin, 10 Juli 2017

Tempat : Kampus II STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI:

Penguji Utama :

Anjar Nurrohmah, M.Kep

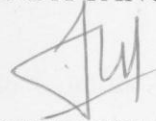
Penguji Pendamping I:

Wahyu Purwaningsih, M.Sc

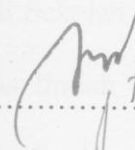
Penguji Pendamping II :

Norman W Gati, S.Kep.Ns.M.Kep,Sp.J

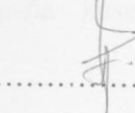
TANDA TANGAN



.....



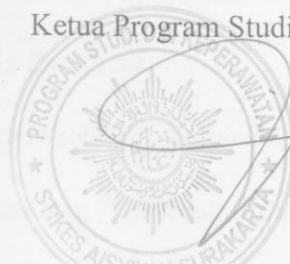
.....



.....

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A., S.Kep.Ns, M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Okupasi Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada Pasien Jiwa Isolasi Sosial Pada Tn.W Desa Jatirejo, Jumapolo, Karanganyar”. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Agung Nabi Muhammad SAW, keluarga dan para sahabat dan orang – orang yang dijalan-Nya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka untuk melengkapi persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Mulyaningsih, S.Kep,Ns, M.Kep selaku Ketua STIKes ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada penelitian untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Maryatun, A., S.Kep.Ns, M.Kes selaku sebagai Ketua Prodi Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih, M.Sc selaku dosen pembimbing kesatu yang telah meluangkan waktu dan pikiran serta kesabaran untuk memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.

4. Norman W Gati, S.Kep.Ns.M.Kep,Sp.J selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu dan mencurahkan pikiran serta kesabaran dan tak lupa motivasi untuk memberikan bimbingan dalam penulisan Karya Tuliss Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal Ilmu pengetahuan kepada pnulis.
6. Kepada Kepala serta staf pendukung Puskesmas Jumapolo yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengambil kasus di Desa Jatirejo, Kecamatan Jumapolo, Kab. Karanganyar.
7. Kepada Ketua Rt 04 Rw 01 Desa Jatirejo, Kecamatan Jumapolo Kab. Karanganyar yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengambil kasus di Desa Jatirejo, Kecamatan Jumapolo, Kab. Karanganyar.
8. Tn. W selaku klien yang telah bekerja sama dengan penulis dalam melakukan Penelitian.
9. Keluarga Tn. W selaku keluarga klien yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian.
10. Ayahku tercinta Bp. Sarwanto dan Ibuku tercinta Parti yang tiada henti – hentinya mendo’akan, memberikan limpahan kasih sayang, bimbingan , semangat dan dukungan moral maupun materi kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

11. Adik ku tercinta dan terkasih Dwi Nur Handayani yang selalu mendo'akan walaupun banyak bandel dan cerewetnya serta mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Buat kakak ku tercinta Sri Purwanti yang telah memberikan motivasi dan dukungan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
13. Buat sahabat – sahabat ku tercinta laila, anisa, kurnia, anisa, anisa legsono, ika budi, heni kus, caca, nityana, elisa, linda dwi, lina, lusiana, feni, aziz dan teman yang tak bisa kusebutkan satu persatu, yang telah mendukung, mendo'akan, dikala suka maupun duka selama ini, semoga kita semua dapat meraih segala apa yang kita cita – citakan selama ini sahabat.
14. Buat teman – teman IMMawan & IMMawati Komisariat STIKes 'Aisyiyah Surakarta yang telah mendukung, memberikan semangat, memberikan waktu, serta do'anya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
15. Rekan – rekan senasib seperjuangan yang selalu mendukung dan membantu setiap permasalahan dalam penyelesaian Karya Tulis ini.

Surakarta, 08 Juli 2017

penulis

(Lilis Kuswati)

Penerapan Terapi Okupasi Terhadap Kemampuan Berinteraksi Pada

Pasien Jiwa Isolasi Sosial Pada Tn.W Desa Jatirejo, Jumapolo

Karanganyar

Lilis Kuswati (2017)¹

Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Wahyu Purwaningsih, M.Sc² Norman Wijaya .Gati, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep. J³.

ABSTRAK

Kata Kunci: Terapi okupasi, Kemampuan berinteraksi sosial pasien isolasi sosial
Latar Belakang: Terapi Okupasi merupakan terapi pekerjaan atau kegiatan sebagai media. Terapi okupasi lebih difokuskan pada pengenalan kemampuan yang masih dimiliki individu yang dapat dipelihara dan meningkatkannya sehingga dapat mengatasi masalahnya. Berinteraksi merupakan masalah yang dialami oleh pasien dengan gangguan jiwa isolasi sosial. Di Wilayah desa RT 04 RW 01 Jatirejo, Jumapolo, Kabupaten Karanganyar belum pernah dilakukan penerapan terapi okupasi pada pasien isolasi sosial, terbukti bahwa di Desa Jatirejo RT 04 RW 01, Jumapolo, Kabupaten Karanganyar terdapat banyak pasien jiwa yang mengalami isolasi sosial. **Tujuan:** untuk mengetahui gambaran penerapan terapi okupasi terhadap kemampuan berinteraksi pada pasien isolasi sosial di pada Tn.w desa jatirejo, jumapolo, Karanganyar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode implementasi jurnal dan diskriptif observasi. Sampel berjumlah satu orang dengan teknik dimana di observasi dahulu sebelum diberi penerapan terapi okupasi kemudian setelah di berikan penerapan terapi okupasi kemudian di observasi kembali, dilakukan selama 10 kali pertemuan dilakukan selama dua jam. **Hasil:** dengan kemampuan berinteraksi dengan hasil pertemuan pertama didapatkan kemampuan berinteraksi pasien ≤ 2 yakni dengan jumlah nilai 0 dikatakan belum mampu berinteraksi sebelum dilakukan terapi, sedangkan pada pertemuan kesepuluh didapatkan kemampuan berinteraksi pasien ≥ 2 yakni dengan jumlah nilai 3 dikatakan sudah mampu berinteraksi setelah dilakukan terapi. **Kesimpulan:** terdapat perubahan kemampuan berinteraksi sebelum dan sesudah terapi okupasi.

-
1. Mahasiswi DIII keperawatan stikes 'aisyiyah surakarta
 2. Pembimbing utama stikes 'aisyiyah surakarta
 3. Pembimbing pendamping stikes 'aisyiyah Surakarta

**The Application of Occupational Therapy for Interactional Abilities
In Social Isoaltion Mental Patiens in Mr. W at Jatirejo Village,
Jumapolo, Karanganyar**

Lilis Kuswati (2017)¹

Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Wahyu Purwaningsih, M.Sc² Norman Wijaya .Gati, S.Kep., M.Kep. Sp.Kep. J³.

ABSTRACT

Key Word: *Occupational Therapy, Social Interaction Abilities*

Background: *Occupational therapy is a work therapy or activity as the media. Occupational therapy is focused on recognizing the capabilities that individual still have have which can be protected and improved so, they can solve the problem. Interaction is a problem that faced by patient with social isolation of mental disorder. In the area of RT 04 RW 01 Jatirejo Villge, Jumapolo subdistrict, karanganyar regency occupation therapy for social isolation patients have not been applied, it is proven that in the RT 04 RW 01 Jatirejo Village, Jumapolo Subdistrict Karanganyar regency there are many mental disorder patrient with soial isolation experiences. **The Objective:** to understand the application of occupatioal therapy toward the interactional abilities of social isolation patient in Mr. W in the Jatirejo Village, Jumapolo, Karanganyar regency. **Method:** this research is used journal implementation method and descriptive observation. The sample of this research amount to one person with use technique where the patient is observed before given the application of occupational therapy then the patient is observed again after he got an occupational therapy, it was conducted for ten times for about two hours. **The Result:** the interactional ability of the patient in the first meeting the resarcher got the interactional ability of the patient is ≤ 2 with the score is 0 before he got occupational therapy, but, in the tenth meeting the researcher got the interactional abilities of the patient is ≥ 2 with the score was three it can be concluded that the patient had beable to make some interaction with other after he got occupational therapy. **conclusion:** there are changes according to interactional abilities between before and after the patient get occupational therapy.*

1 DIII nursing students stikes 'aisyiyah surakarta

2 The main coach stikes 'aisyiyah surakarta

3 Supervising counselor stikes 'aisyiyah surakarta

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBAANG	xviii
DAFTAR ARTI SINGKATAN.....	xix
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1) Latar Belakang	1
2) Rumusan Masalah	7
3) Tujuan penelitian.....	8
4) Manfaat penelitian	8
BAB II: TINJAUAN TEORI	10
A. TERAPI OKUPASI.....	10
1) Definisi Terapi Okupasi	10

2) Fungsi dan Tujuan Terapi Okupasi	11
3) Peran Terapi Okupasi / Pekerjaan Dalam Pengobatan.....	13
4) Indikasi Terapi Okupasi	17
5) Kontra Indikasi Terapi Okupasi	17
6) Metode.....	18
7) Syarat Terjadinya Terapi Okupasi	19
8) Mekanisme Terapi Okupasi	21
B. INTERAKSI SOSIAL	22
1) Definisi Interaksi Sosial	22
2) Factor Yang Mempengaruhi Interaksi Sosial	22
3) Syarat Terjadinya Interaksi Sosial.....	23
4) Bentuk Interaksi	24
5) Proses –proses Terjadinya Interaksi Sosial	25
C. ISOLASI SOSIAL.....	27
1) Definisi Isolasi Sosial.....	27
2) Etiologi.....	28
3) Pohon Masalah	29
4) Rentang Respon Isolasi	29
5) Tanda dan Gejala.....	31
6) Mekanisme Koping Menarik Diri	32
7) Psikopatologi.....	33
8) Penatalaksanaan	34

BAB III METODE PENELITIAN	37
1) Rencana Penelitian	37
2) Subjek Penelitian	37
3) Fokus Studi.....	37
4) Definisi Operasional.....	37
5) Tempat dan Waktu	38
6) Pengumpulan Data	39
7) Cara Pengelolaan Data	39
8) Penyajian Data.....	40
9) Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
1) Hasil Penelitian	42
2) Pembahasan	52
3) Keterbatasan	54
a) Keterbatasan Peneliti.....	55
b) Keterbatasan Metodologi	56
c) Faktor Pendukung	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
1) Kesimpulan.....	57
2) Saran.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	38
4.1 Tanda dan Gejala Sebelum dan Sesudah Terapi Okupasi.....	48
4.2 Catatan Perkembangan Sebelum Terapi Okupasi	49
4.3 Catatan Perkembangan Sesudah Terapi Okupasi.....	50
4.4 Kemampuan Berinteraksi Sesudah dan Sebelum.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Pohon Masalah	29
2.2 Rentang Respon Isolasi Sosial	30
2.3 Psikopatologi.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Riwayat Hidup

Lampiran 2 Jadwal Kegiatan

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Informasi & Persyaratan Persetujuan

Lampiran 5 Lembar Konsul

Lampiran 6 Dokumentasi Proses Keperawatan

Lampiran 7 Lembar Observasi

Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Harian Pasien

Lampiran 9 Lembar Revisian

DAFTAR SINGKATAN

ODMK	:Orang Dengan Masalah Kejiwaan
ODGJ	:Orang Dengan Gangguan Jiwa
UU	: Undang – Undang
RI	:Republik Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DIY	:Daaerah Istimewa Yogyakarta
DKK	:Dinas Kesehatan Kota
RSJD	:Rumah Sakit Jiwa Daerah
DEPKES	:Dinas Kesehatan
STIKES	:Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
ECT	: <i>Electro Convulsive Therapy</i>

ARTI LAMBANG

\geq	:Lebih Dari
\leq	:Kurang Dari
\surd	:Centang
(-)	:Tidak ada