

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENGARUH *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
TERHADAP TINGKAT NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA
Nn. S DI DESA TOHUDAN**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh :

NUR ANNA SUDIYANTI

NIM : B2014074

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
SURAKARTA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2017

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PENGARUH *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
TERHADAP TINGKAT NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA
Nn. S DI DESA TOHUDAN**

**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.**

Disusun Oleh :

NUR ANNA SUDIYANTI

NIM : B2014074

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN PENGARUH *MASSAGE COUNTERPRESSURE*
TERHADAP TINGKAT NYERI HAID (*DISMENORE*) PADA Nn. S DI
DESA TOHUDAN TAHUN 2017**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2017



Nur Anna Sudyanti

Nim : B2014074

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Anna Sudiyanti

NIM : B2014074

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Pengaruh *Massage Counterpressure* Terhadap Tingkat Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Remaja Di Desa Tohudan Tahun 2017

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : Juli 2017

Yang menyatakan



(Nur Anna Sudiyanti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul :” **Penerapan Pengaruh *Massage Counterpressure* Terhadap Tingkat Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Nn. S Di Desa Tohudan Tahun 2017 ” telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.**

Surakarta, Juli 2017

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, M.Kep

Pembimbing II



Anjar Nurrohmah, M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : ” **Penerapan Pengaruh *Massage Counterpressure* Terhadap Tingkat Nyeri Haid (*Dismenore*) pada Nn. S di Desa Tohudan ” telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiah Surakarta, pada :**

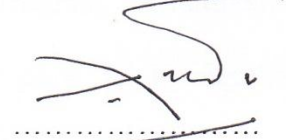
Hari/Tanggal : Selasa, 11 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiah Surakarta


TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

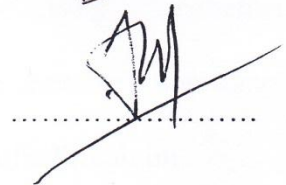
Penguji utama : Annisa Andriyani, M.PH



Penguji pendamping I : Dewi Kartika Sari, M.Kep



Penguji pendamping II : Anjar Nurrohmah, M.Kep



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan

(Maryatun A, S.Kep, Ns., M.Kes)



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "PENERAPAN TERAPI MUSIK KLASIK TERHADAP TINGKAT NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA REMAJA DI DESA PUCANG SAWIT". Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Mulyaningsih, S.Kep Ns Selaku Ketua STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Maryatun, S.Kep,Ns.M.Kes Selaku Ketua Program Pendidikan DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dewi Kartika Sari, M.Kep Selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Anjar Nurrohmah, M.Kep Selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Annisa Andriyani, M.PH Selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Para Staf pengajar Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teristimewa Ayahanda (Alm. Sumendar) terima kasih atas sebuah kesabaran yang selalu ada saat aku banyak meminta dan aku yang tak dapat memberi apa-apa. Semoga ditempatkan di tempat yang paling mulia di sisi Allah SWT Amiin...

8. Ibunda (Yani), kakek (Djuanto) dan adik (Widya) atas cinta, dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga karya tulis ilmiah ini selesai pada waktunya.
9. Pasien KTI yang telah meluangkan waktu untuk menjadi responden penelitian dan mau bekerja sama dengan peneliti.
10. Terima kasih untuk Lilik Rochmad Prakoso yang tulus memberikan dukungan, semangat, dan selalu menemani dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini mulai dari awal sampai akhir .
11. Untuk sahabatku tersetia Prastiwi Bany Ratnasari yang selalu memberikan keceriaan, doa, senyuman, dan kekuatan. Sukses selalu dalam mengejar mimpi kita masing-masing.
12. Teman-teman Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala bantuan yang diberikan kepada peneliti.
Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan ada Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu peneliti mengharapkan kritik yang membangun dan saran dari pembaca. peneliti berharap semoga ada manfaat yang diperoleh setelah membaca Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu’alaikum Wr. Wb.

Surakarta, Juli 2017

Penulis

Penerapan Pengaruh *Massage Counterpressure* Terhadap Tingkat Nyeri Haid (*Dismenore*) pada Nn. S di Desa Tohudan

Nur Anna Sudyanti (2017)

NIM B2014074

Program Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Dosen Pembimbing Dewi Kartika Sari, M. Kep Anjar Nurrohmah, M. Kep

ABSTRAK

Latar Belakang; Nyeri haid atau *dismenorea* adalah keluhan ginekologis akibat ketidakseimbangan *hormone progesterone* dalam darah sehingga mengakibatkan timbul rasa nyeri yang paling sering terjadi pada wanita. Wanita yang mengalami *dismenorea* memproduksi prostaglandin 10 kali lebih banyak dari wanita yang tidak *dismenorea*. Salah satu cara yang efektif untuk mencegah nyeri *dismenorea* ini adalah relaksasi dalam bentuk pijatan tangan atau *masase*. Tekanan pada *Counterpressure* dapat diberikan dalam gerakan lurus atau melingkar kecil. **Tujuan;** Mengetahui pengaruh *massage counterpressure* terhadap tingkat nyeri haid (*dismenore*) pada remaja di desa Tohudan. **Metode;** Penelitian yang dilakukan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil;** Hasil penelitian penerapan *massage counterpressure* yang dilakukan selama 3 kali di Kelurahan Tohudan Kecamatan Colomadu Kota Karanganyar terdapat adanya penurunan nyeri haid (*dismenore*) sebelum dan sesudah dilakukan *massage counterpressure* yaitu dari skala nyeri berat yaitu 7 sampai skala nyeri ringan 2. **Kesimpulan;** *Massage counterpressure* dapat menurunkan nyeri haid (*dismenore*) pada remaja.

Kata Kunci : *Dismenore, Massage Counterpressure*

Application of Effect of Counterpressure Massage Against Menstrual Pain
(Dysmenorrhea) on Nn. S in Tohudan Village

Nur Anna Sudiyanti (2017)

NIM B2014074

Diploma III Nursing Program STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Supervisor Dewi Kartika Sari, M.Kep Anjar Nurrohmah, M.Kep

ABSTRACT

Background; Menstrual pain or dysmenorrhea is a gynecological complaint resulting from an imbalance of progesterone hormone in the blood, resulting in the most frequent pain in women. Women with dysmenorrhoea produce prostaglandins 10 times more than women who are not dysmenorrhoea. One effective way to prevent dysmenorrhoea pain is relaxation in the form of a hand massage or massage. Pressure on Counterpressure can be given in a straight or small circular motion. Aim; Know the effect of massage counterpressure on the level of menstrual pain (dysmenorrhea) in adolescents in Tohudan village. Method; Research conducted using case study research with descriptive research design. Results; The results of the application of massage counterpressure conducted for 3 times in Kelurahan Tohudan District Colomadu Karanganyar City there is a decrease in menstrual pain (dysmenorrhea) before and after performed massage counterpressure that is from severe pain scale is 7 to mild pain scale 2. Conclusion; Massage counterpressure can reduce menstrual pain (dysmenorrhea) in adolescents.

Keywords : Dysmenorrhea, Massage Counterpressure

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT GELAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK (BAHASA INDONESIA)	ix
ABSTRAK (BAHASA INGGRIS)	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	
ARTI LAMBING, SINGKATAN DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Menstruasi	6
B. Dismenore	11
C. Nyeri	25
D. <i>Massage Counterpressure</i>	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	48
B. Subyek Penelitian	48
C. Fokus Studi	49
D. Definisi Operasional	49
E. Tempat dan Waktu	49
F. Pengumpulan Data	50
G. Cara Pengolahan Data	51
H. Penyajian Data	51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lingkungan	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan	56
D. Keterbatasan Penelitian	59

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	60
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Pengkajiannyeri menurutMubarak (2015)	41
2.2 Skala nyeri menurut Hayward dalam Mubarak (2015).....	41
4.1 Sebelum <i>Massage Counterpressure</i>	54
4.2 Sesudah <i>Massage Counterpressure</i>	54
4.3 Perbedaan Sebelum dan Sesudah <i>Massage Counterpressure</i>	55

DAFTAR GAMBAR

2.1 Cara 1 Melakukan <i>Massage Counterpressure</i>	47
2.2 Cara 2 Melakukan <i>Massage Counterpressure</i>	47

DAFTAR SINGKATAN

1. LH : *Luteinizing Hormone*
2. IUD : *Intra Uterine Device*
3. USG : *Ultrasonografi*
4. WHO : *World Health Organization*