

ABSTRAK

PENERAPAN SENAM ASMA DAPAT MENURUNKAN KEKAMBUHAN PADA NY T DENGAN ASMA BRONKIAL DI KELURAHAN JOYOTAKAN

Nurhayati (2017)

Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Kanthi Suratih, S.Kep, Ns, M.Kes dan Maryatun, S.Kep, Ns, M.Kes

Latar belakang : Upaya pengobatan asma telah dilaksanakan, baik yang bersifat kuratif maupun rehabilitatif. Untuk itu keberhasilan pengobatan asma tidak hanya ditentukan oleh obat-obatan yang dikonsumsi tapi juga harus ditunjang dengan faktor gizi dan olahraga. Salah satu bentuk upaya adalah dengan Senam asma. Senam asma bertujuan untuk melatih cara bernafas yang benar, melenturkan dan memperkuat otot pernafasan, melatih ekspektorasi yang efektif, meningkatkan sirkulasi darah. Kekambuhan merupakan peristiwa timbulnya kembali gejala-gejala yang sebelumnya sudah memperoleh kemajuan dan sebelum terjadi kekambuhan biasanya terjadi hal-hal yang mendukung kekambuhan itu terjadi
Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh penerapan senam asma dapat menurunkan kekambuhan terhadap asma bronkial
Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional diskriptif. Dimana dilakukan senam asma kemudian dilakukan observasi untuk mengetahui pengaruh senam asma terhadap penurunan kekambuhan asma dilakukan dalam 2 minggu 4 kali selama 45 menit kemudian di masukkan dalam lembar observasi
Hasil : Hasil penerapan dan analisa didapatkan ada hubungannya antara senam asma dan penurunan kekambuhan dengan didapatkan hasil pada Ny. T mengalami penurunan respiratori rate 26x/menit dan suara napas wheezing menjadi respiratori rate 22x/menit, suara napas vesikuler setelah dilakukan senam asma selama 2 minggu 4 kali.

Kata Kunci : *Senam asma, Kekambuhan, Asma bronkial*