

## ABSTRAK

### **Penerapan Kompres Hangat dalam Menurunkan Skala Nyeri Penyakit *Osteoarthritis* di Kelurahan Joyotakan**

Nuri Ratna Sari (2017)

Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pembimbing 1 Indarwati, M.Kes

Pembimbing 2 Kanthi Suratih, M.Kes

*Osteoarthritis* adalah penyakit inflamasi kronis sistemik yang ditandai dengan pembengkakan dan nyeri sendi. Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada klien dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa panas sehingga dapat melebarkan pembuluh darah. Pelajaran ini bertujuan untuk mengaplikasikan penerapan kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri penyakit *Osteoarthritis*. penelitian ini menggunakan metode pengamatan (observasi) dan wawancara pada subyek penelitian. Prevalensi kasus *osteoarthritis* di Jawa Tengah mengalami peningkatan dibanding kasus penyakit tidak menular, secara keseluruhan pada tahun 2007 proporsi kasus sebesar 17,34%. Pengukuran skala nyeri klien dengan NRS (0-10) lalu dicatat sebelum dan sesudah pengukuran. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) sebelum penerapan kompres hangat skala nyeri 6 (skala nyeri sedang) 2) sesudah penerapan kompres hangat skala nyeri 3 (skala nyeri ringan) 3) menunjukkan skala sebelum dan sesudah penerapan kompres hangat dari skala 6 menjadi skala 3 dengan rata-rata sebelum 4,8 sesudah 3,72, yaitu berarti terdapat pengaruh kompres hangat dalam menurunkan skala nyeri pada pasien OA. Rasa hangat menyebabkan peningkatan aliran darah dan suplai nutrisi ke dalam jaringan tulang rawan yang membuat lapisan bantalan jaringan tulang rawan pada persendian tetap terjaga dengan baik dan tidak menekan saraf disekitarnya, sehingga nyeri berkurang. Dapat disimpulkan kompres hangat dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis dalam menurunkan skala nyeri penyakit OA.

Kata kunci: *Kompres hangat*, Nyeri Sendi, *osteoarthritis* (OA)