

ABSTRAK

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS

Oleh : Nur Laila Anwar Aprianti

Asam urat adalah asam yang berbentuk kristal-kristal yang merupakan hasil akhir dari metabolisme purin (bentuk turunan nukleoprotein), yaitu salah satu komponen asam urat nukleat yang terdapat pada inti sel-sel tubuh. Secara alamiah, purin terdapat dalam tubuh kita dan dijumpai pada semua makanan sel hidup, yakni makanan dari tanaman (sayur, buah, dan kacang-kacangan) ataupun hewan (daging, jeroan, Ikan sarden, dsb).

Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh kompres hangat dengan jahe terhadap penurunan skala nyeri pada penderita *gout arthritis*.

Penelitian ini menggunakan studi kasus. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Dengan mengukur nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* sebelum diterapkannya kompres hangat dengan jahe pada penderita *gout arthriti* dan diukur kembali dengan menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* setelah diterapkannya kompres hangat dengan jahe pada penderita *gout arthritis*.

Hasil penelitian yang penulis lakukan pada Ny.S dengan *gout arthritis* di Baluwarti setelah diterapkan kompres hangat dengan jahe sebanyak 6 kali dalam 3 hari dengan waktu 15-20 menit didapatkan hasil yang berbeda yaitu sebelum dilakukan kompres hangat dengan jahe pada penderita *gout arthritis* dengan skala nyeri 6 (nyeri sedang) kemudian setelah dilakukan kompres hangat dengan jahe pada penderita *gout arthritis* skala nyeri 4 (nyeri sedang).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu kompres hanga dengan jahe efektif bagi pada penderita *gout arthritis*.

Kata Kunci : *Gout Arthritis*, Nyeri, Kompres Hangat dengan Jahe.

ABSTRACT

Uric acid is a crystalline acid that is the end product of purine metabolism (a nucleoprotein derivative), one of the components of nucleic acids found in the nuclei of the body's cells. Naturally, purines are present in our bodies and are found in all living cell foods, ie foods from plants (vegetables, fruits, and nuts) or animals (meat, offal, sardines, etc.).

The purpose of this study was to know the effect of warm compresses with ginger on the decrease of pain scale in gout arthritis patients.

This study used case study. This research uses descriptive research design. By measuring pain using a Numeric Rating Scale (NRS) before applying a warm compress with ginger to gout arthritis and reassessed by using Numeric Rating Scale (NRS) after applying a warm compress with ginger to gout arthritis.

The results of the research that I do on Ny.S with gout arthritis in Baluwarti after applied warm compresses with ginger as much as 6 times in 3 days with a time of 15-20 minutes got different results before the warm compression with ginger in patients with gout arthritis pain scale 6 (moderate pain) then after a warm compress with ginger in patients with gout arthritis pain scale 4 (moderate pain).

The conclusion of this research is compress hanga with ginger effective for gout arthritis patient.

Keywords: *Gout Arthritis, Pain, Warm Compress with Ginger.*