

## ABSTRAK

### **Penerapan Range Of Motion (ROM) dalam Menurunkan Skala Nyeri Penyakit *Rheumatoid Arthritis* di Kelurahan Joyotakan**

Oktavia Zulfa Ardy Pramesti (2017)  
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
Pembimbing 1 Indarwati, M.Kes  
Pembimbing 2 Kanthi Suratih, M.Kes

**Latar belakang:** *Arthritis Reumatoid* adalah penyakit inflamasi kronis sistemik yang ditandai dengan pembengkakan dan nyeri sendi. ROM adalah latihan gerakan sendi yang memungkinkan terjadinya kontraksi dan pergerakan otot. Prevalensi kasus *Rheumatoid* di Jawa Tengah mengalami peningkatan disbanding kasus penyakit tidak menular, secara keseluruhan pada tahun 2007 proporsi kasus sebesar 17,34%. **Tujuan:** untuk mengaplikasikan penerapan ROM dalam menurunkan skala nyeri penyakit *Rheumatoid Arthritis*. **Metode:** pengamatan (observasi) dan wawancara pada subyek penelitian. Pengukuran skala nyeri klien dengan NRS (0-10) lalu dicatat sebelum dan sesudah pengukuran. **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa 1) sebelum penerapan ROM skala nyeri 5 (skala nyeri sedang) 2) sesudah penerapan ROM skala nyeri 2 (skala nyeri ringan) 3) menunjukkan skala sebelum dan sesudah penerapan ROM dari skala 5 menjadi skala 2 dengan rata-rata sebelum 4,2 sesudah 3,6. Pergerakan pada persendian menyebabkan peningkatan aliran darah dan suplai nutrisi ke dalam jaringan tulang rawan yang membuat lapisan bantalan jaringan tulang rawan pada persendian tetap terjaga dengan baik dan tidak menekan saraf disekitarnya, sehingga nyeri berkurang. **Kesimpulan:** berarti terdapat pengaruh latihan ROM dalam menurunkan skala nyeri pada pasien RA. **Saran:** ROM dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis dalam menurunkan skala nyeri penyakit RA.

Kata kunci: *Range Of Motion* (ROM), Nyeri Sendi, *Rheumatoid Arthritis* (RA)

## **ABSTRACT**

### **The Implementation of Range Of Motion (ROM) in Reducing Joint Pain of *Rheumatoid Arthritis* Disease in Joyotakan Village.**

Oktavia Zulfa Ardy Pramesti (2017)  
DIII Nursing Study Program STIKES 'Aisyiyah Surakarta  
Advisor 1 Indarwati, M.Kes  
Advisor 2 Kanthi Suratih, M.Kes

**Background:** *Rheumatoid Arthritis* is a systemic chronic inflammatory disease characterized by swelling and joint pain. ROM is a joint movement exercise that allows for contraction and movement of muscles. The prevalence of *Rheumatoid* cases in Central Java has increased compared to non-communicable diseases, as a whole in 2007 the proportion of cases was 17.34%. **Aims:** to apply the application of ROM in reducing the pain scale of *Rheumatoid Arthritis* disease. **Method:** this research uses observation method and interview on research subjects. The measurement of the client's pain scale with NRS (0-10) is recorded before and after the measurement. **Result:** the results showed that 1) before the application of ROM pain scale was 5 (medium pain scale) 2) after the application of ROM pain scale is 2 (mild pain scale) 3) showed the scale before and after the application of ROM from scale 5 to scale 2 with the average before 4.2 and after 3.6. Movement in the joints causes increased blood flow and supply of nutrients into the cartilage tissue that makes the cushion of cartilage tissue in the joints well preserved and does not push the surrounding nerves, so the pain is reduced. It can be concluded that. **Kesimpulan:** means that there is an effect of ROM exercise in reducing the pain scale in RA patients. **Saran:** ROM can be used as a non-pharmacological therapy in reducing the pain scale of RA disease.

*Keywords: Range of Motion (ROM), Joint Pain, Rheumatoid Arthritis (RA)*