

ABSTRAK

Penerapan Kompres Serai Hangat Terhadap Nyeri Arthritis Rheumatoid Pada Ny. P Di Kelurahan Joyotakan Kota Surakarta

Pramudita Resti Rahmaji (2017)

Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pembimbing 1 Siti Fatmawati, M.Kep

Pembimbing 2 Maryatun, M.Kes

Latar Belakang : RA (rheumatoid arthritis) adalah penyakit inflamasi kronik sistemik yang ditandai dengan pembengkakan dan nyeri sendi. RA (rheumatoid arthritis) dapat mempengaruhi setiap sendi ditubuh, sendi tulang kecil di tangan dan kaki yang paling berpengaruh. RA (rheumatoid arthritis) menyebabkan nyeri atau kekakuan berkepanjangan (berlangsung lebih dari 30 menit) di pagi hari terlebih saat cuaca dingin atau setelah istirahat panjang. Kompres serai hangat adalah salah satu penerapan nonfarmakologi yang mampu mengurangi nyeri arthritis rheumatoid dengan mengompres menggunakan serai yang telah direbus dengan air dan digunakan setelah hangat. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan nyeri sebelum dan sesudah diberikan terapi kompres serai hangat. **Metode :** Rancangan penelitian ini adalah dengan rancangan *one-group pra-post test design* dengan Ny. P sebagai responden. Responden mengompres serai hangat selama \pm 20 menit pada pagi hari. Kemudian mengobservasi nyeri dengan menggunakan lembar observasi. **Hasil :** Sebelum diberikan terapi kompres serai hangat pada Ny. P terdapat skala nyeri 5. Setelah diberikan terapi kompres serai hangat skala nyeri menjadi 2. **Kesimpulan :** Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan terapi kompres serai hangat selama 3 hari pada pagi hari, yaitu terdapat 3 penurunan skala nyeri pada Ny. P. **Saran :** Bagi masyarakat penerapan terapi kompres serai hangat ini dapat diterapkan pada nyeri arthritis maupun nyeri yang lain, sehingga penerapan ini dapat menjadi terapi nonfarmakologi yang aman dan mudah diterapkan.

Kata Kunci: Terapi kompres serai hangat, nyeri, arthritis rheumatoid

ABSTRACT

The Application Warm Lemongrass Compress about Rheumatoid Arthritis Pain To Mrs. P In The Joyotakan, Surakarta

Pramudita Resti Rahmaji (2017)

Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Counselor 1 Siti Fatmawati, M.Kep

Counselor 2 Maryatun, M.Kes

Background of Study : RA (rheumatoid arthritis) is a disease of chronic systemic inflammation characterized by swelling and joint pain. RA (rheumatoid arthritis) can affect any joint pain. AR (arthritis rheumatoid) can affect any joint in the body, the joints of the small bones in the hands and feet are the most influential. RA (rheumatoid arthritis) causes pain or stiffness of prolonged (lasting more than 30 minutes) in the morning especially when the weather is cold or after a long break. Warm lemongrass compress one of nonfarmacologi application which can reducing the arthritis rheumatoid pain compress using warm lemongrass. **The Purpose of the Research :** The study aim to know the different warm lemongrass compress to decrease the intensity of pain in the elderly rheumatoid arthritis. **The Method the Research :** The study used an experimental method of one-group pretest-posttest design using a sampling of Mrs. P as a respondent. The respondent is a warm lemongrass compress without \pm 20 minutes in the morning and then observed pain with sheet of observation. **The Result of the Study :** The result after given warm lemongrass compress to Mrs. P there are five scale pain after given therapy warm lemongrass compress pain becomes two. **The Conclusion of the Study :** The conclusion rheumatoid arthritis pain intensity difference before and after warm lemongrass compress for three days in the morning. There are three derivation the scale of pain intensity to Mrs. P. **The Suggestion :** The suggestion for the therapeutic application warm lemongrass compress be applied pain rheumatoid arthritis and another else, so the application of this can be therapy nonfarmacology a safe and easy to apply.

Keywords : Lemongrass compress therapy, pain intensity, rheumatoid arthritis