

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN**  
**DISMENORE PADA Nn. M DI RT 02 RW VIII**  
**KELURAHAN PUCANGSAWIT**  
**SURAKARTA**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan**

**Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh:

**RATNA RAHMAWATI**

**NIM : B2014085**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2017**