

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SENAM KEGEL DAN RELAKSASI NAFAS DALAM
TERHADAP NYERI *PERINEUM* PADA
IBU *POST PARTUM* DI PUSKESMAS GAJAHAN
PASAR KLIWON KOTA SURAKARTA
JAWA TENGAH



Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Studi Keperawatan

Disusun Oleh :

RETNO PRAMESTI

NIM : B2014087

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

2017