

**PEMBERIAN TOUCH THERAPY PADA KAKI DENGAN ESENSIAL OIL
LAVENDER UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEN HIPERTENSI**

Riska Aditiyas Ningrum (B2014092)

Program Studi DIII Keperawatan SYIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pembimbing 1 Kanthi Suratih, M.Kes

Pembimbing 2 Mulyaningsih, M.Kep

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal. Pada pemeriksaan tensi darah dengan menggunakan alat pengukur tekanan darah baik yang berupa cuff air raksa ataupun alat digital lainnya (Shadine, 2010). *Touch therapy* adalah teknik menyentuh bagian-bagian tubuh untuk mempengaruhi saraf otot agar mengendur sehingga dapat bekerja secara optimal sesuai fungsinya. Minyak lavender adalah suatu oil yang umum untuk aromaterapi dari bunga lavender, fungsi dari lavender untuk melancarkan sirkulasi darah.**Tujuan Penelitian :** untuk mengaplikasikan penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah di lakukan pemberian *touch therapy* pada kaki dengan esensial oil lavender. **Metode :** Karya Tulis ini menggunakan metode observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. **Hasil :** pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik pada penelitian ini 160/90 mmHg menjadi 150/90 mmHg. **Kesimpulan:** pengaplikasian *touch therapy* pada kaki dengan esensial oil lavender untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi adalah berhasil dapat menurunkan darah pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : hipertensi, *touch therapy* pada kaki, esensial oil lavender.

**GIVING TOUCH THERAPY ON THE FEET WITH ESSENTIAL OIL
LAVENDER TO LOWER BLOOD PRESSURE IN
HYPERTENSIVE PATIENTS**

Riska Aditiyas Ningrum (B2014092)

Course DIII Nursing STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Mentor 1 Kanthi Suratih, M.Kes

Mentor 2 Mulyaningsih, M.Kep

ABSTRACT

Background : Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood above normal. On blood tension examination by using a blood pressure measuring tool in the form of mercury cuff or other digital devices (Shadine, 2010). Touch therapy is a technique to touch therapy parts of the body to affect the muscle nerves to relax so that it can work optimally according to its function. Lavender oil is a common oil in the aromatherapy from lavender flowers, a function of lavender to smooth circulation. **The purpose of study** : To apply a drop in blood pressure before and after doing touch therapy on the foot with essential oil lavender. **Method** : This paper uses descriptive observational method with case study approach. **Results** : The measurement of systolic and diastolic blood pressure in this study 160/90 mmhg to 150/90 mmhg. **Conclusion**: Applying touch therapy on foot with essential of lavender to lower blood pressure in hypertension patient is successful can lower blood pressure in hypertension patient.

Keyword : Hypertension, touch therapy on the feet, essential oil lavender