

Taufik Mailana Fatoni
B2014106
Program Studi DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing:
Mursudarinah, SKM, M.Kes
Indarwati, SKM, M.Kes

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES MELLITUS UNTUK
MENINGKATKAN SIRKULASI DARAH KAKI PADA
Ny.L DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI RT 01 RW XII KELURAHAN
JOYOSURAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes mellitus merupakan kondisi kronis yang ditandai dengan peningkatan konsentrasi glukosa darah yang disertai munculnya gejala utama yang khas, yakni urin yang berasa manis dalam jumlah yang besar. Diabetes. Sirkulasi darah kaki adalah aliran darah yang dipompakan jantung ke seluruh tubuh salah satunya kaki yang dipengaruhi oleh tiga faktor yaitu viskositas (kekentalan darah), panjang pembuluh darah dan diameter pembuluh darah. Diabetes Mellitus merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi tekanan aliran darah karena faktor viskositas akibat penumpukan gula darah. Upaya untuk meningkatkan sirkulasi darah kaki adalah senam kaki diabetes. Senam kaki diabetes adalah kegiatan atau latihan yang dilakukan oleh pasien diabetes mellitus untuk mencegah terjadinya luka dan membantu melancarkan peredaran darah bagian kaki. Senam kaki dapat membantu memperbaiki sirkulasi darah dan memperkuat otot-otot kecil kaki dan mencegah terjadinya bentuk kaki. **Tujuan penelitian:** untuk mengetahui keefektifan senam kaki diabetes terhadap peningkatan sirkulasi darah kaki. **Metode:** Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode observasional deskriptif dengan pendekatan studi kasus. **Hasil:** dari dilakukannya senam kaki diabetes sirkulasi darah secara rutin terdapat peningkatan sirkulasi darah kaki dari yang semula 0,81 menjadi 1,08. **Kesimpulan:** dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa senam kaki diabetes dapat meningkatkan sirkulasi darah kaki.

Kata kunci: Diabetes Mellitus, Sirkulasi darah kaki, Senam Kaki diabetes