

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA NY.U DENGAN HIPERTENSI
DI DESA KEBUNAGUNG



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan

Disusun Oleh:

WIDIASTUTI

NIM: B2014109

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2016 / 2017

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA NY.U DENGAN HIPERTENSI
DI DESA KEBUNAGUNG**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Disusun Oleh:

WIDIASTUTI

NIM : B2014109

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2016 / 2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA NY.U DENGAN HIPERTENSI
DI DESA KEBUNAGUNG**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat kangelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2017



Widiastuti

NIM : B2014109

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademi STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Widiastuti
NIM : B2014109
JenisKarya : KTI
Judul : Penerapan Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah Pada Ny.U Dengan Hipertensi di Desa Kebunagung.

Dengan ini ~~menyetujui~~ dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan



(Widiastuti)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Penerapan Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah Pada Ny.U Dengan Hipertensi di Desa Kebunagung”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademi 2016/2017.

Surakarta, 10 Juli 2017

Pembimbing I



(Siti Fatmawati, M.Kep)

Pembimbing II



(Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep)

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Penerapan Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah Pada Ny.U Dengan Hipertensi di Desa Kebunagung”** telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari/Tanggal : Senin 10 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

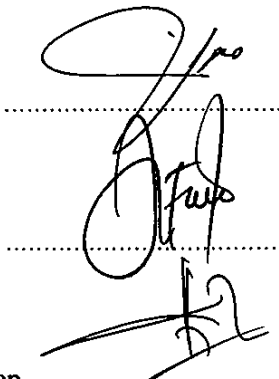
TIM PENGUJI

Penguji Utama : Maryatun, M.Kes

Penguji Pendamping I : Siti Fatmawati, M.Kep

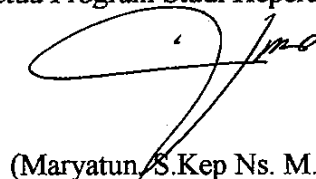
Penguji Pendamping II : Dyah Rahmawatie RBU, M.Kep.....

TANDA TANGAN



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, S.Kep Ns. M.Kes)

MOTTO

يُسْرًا أَلْتَسِرَ مَعَ إِنَّ

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al-Insyirah : 6)

Hidup ini seperti sepeda. Agar tetap seimbang, kau harus terus bergerak

(Albert Einstein)

Bermimpilah seakan kau akan hidup selamanya. Hiduplah seakan kau akan mati
hari ini

(James Dean)

Berhenti Kutuki Kegelapan, Mulailah Nyalakan Lilin

(Anies Baswedan)

Untuk jadi maju memang banyak hambatan. Kecewa semenit dua menit boleh,
tetapi setelah itu harus bangkit lagi

(Joko Widodo)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan Syukur Alhamdulillah, karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT Dzat Yang Maha Sempurna, yang tiada hentinya menganugerahkan nikmat yang tiada hentinya.
2. Orangtua tercinta, Bapak Suparman dan Ibu Supatmi yang telah memberikan motivasi, dorongan, semangat dan do'a yang tiada hentinya untuk masa depanku.
3. Untuk kakakku Ana Ismiastuti tersayang yang telah memberikan dorongan semangat selalu dalam mengejar studiku.
4. Untuk tunanganku Muhammad Yusuf yang hingga sekarang tiada hentinya memberikan dorongan, motivasi, semangat untukku menyelesaikan studiku.
5. Seluruh keluarga besarku yang senantiasa selalu mencurahkan perhatian serta kasih sayang kepadaku.
6. Untuk dosen pembimbing satuku Ibu Siti Fatmawati S.Kep, Ns. M.Kep yang tidak bosan-bosannya membimbingku dalam menyelesaikan karya tulis ini.
7. Untuk dosen pembimbing duaku Ibu Dyah Rahmawati RBU, S.Kep, Ns. M.Kep yang juga telah tiada hentinya membimbingku dalam menyelesaikan karya tulis ini.

8. Untuk sahabat-sahabatku tercinta yang sudah memberikan semangat dalam studiku.
9. Untuk Almamaterku STIKES' AISYIYAH SURAKARTA yang aku banggakan.

KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum wr.wb

Alhamdulillah puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala anugerah dan karunia-Nya. Sholawat dan salam senantiasa terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW, seluruh keluarga, para sahabat, dan segenap pengikutNya. Sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis yang berjudul “Penerapan Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah Pada Ny.U Dengan Hipertensi di Desa Kebunagung”. Dengan selesainya karya tulis ini, maka saya tidak lupa juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ini. Khususnya kepada:

1. Mulyaningsih, S.Kep, Ns. M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Maryatun, S.Kep, Ns. M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan STIKES'AISYIYAH Surakarta.
3. Siti Fatmawati S.Kep, Ns. M.Kep selaku pembimbing I dengan sabar dan bijaksana membantu serta menyumbangkan ide-idenya dalam proses bimbingan.
4. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep, Ns. M.Kep selaku pembimbing II yang tiada hentinya memberikan arahan serta bimbingan dalam proses pengerjaan karya tulis ini.

5. Bapak dan Ibu dosen STIKES' AISYIYAH Surakarta. Terimakasih atas ilmunya yang telah diberikan.
6. Seluruh dosen DIII Keperawatan, STIKES' AISYIYAH Surakarta.

Demikian yang bisa saya sampaikan. Beribu terimakasih dan mohon maaf terhadap apa yang saya sampaikan. Semoga karyatulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamuallaikum wr.wb

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
MOTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Tekanan Darah.....	6
1. Pengertian Tekanan Darah.....	6
B. Hipertensi.....	7
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Faktor Pemicu Hipertensi	8
3. Klasifikasi Hipertensi	10
4. Etiologi Hipertensi	10
5. Manifestasi Klinis	11
6. Faktor Resiko.....	12
7. Komplikasi Hipertensi.....	12

8. Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	13
9. Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
C. Rebusan Daun Salam	16
1. Morfologi Daun Salam	16
2. Kandungan Rebusan Daun Salam	16
3. Mekanisme Daun Salam.....	17
BAB III	METODE PENELITIAN
A. Rancangan Penelitian.....	19
B. Subyek Penelitian	19
C. Fokus Studi.....	20
D. Definisi Operasional	20
E. Tempat Dan Waktu.....	21
F. Pengumpulan Data.....	21
G. Cara Pengolahan Data.....	22
H. Penyajian Data.....	22
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Gambaran Umum	23
B. Hasil Penelitian.....	24
C. Pembahasan.....	26
D. Keterbatasan Penelitian.....	29
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan.....	30
B. Saran	30

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	20
Table 4.1 Tekanan darah sebelum diberikan rebusan daun salam	24
Table 4.2 Tekanan darah sesudah diberikan rebusan daun salam	25
Table 4.3 Perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan rebusan daun salam.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Curriculum Vitae
2. Laporan Bukti Penelitian
3. Surat Persetujuan Responden
4. Lembar Bimbingan
5. Lembar Observasi
6. Dokumentasi