

## ABSTRAK

### **PENERAPAN RANGE OF MOTION (ROM) PASIF TERHADAP KEKUATAN OTOT EKSTREMITAS PADA TN.S DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI KELURAHAN BOLONG KARANGANYAR**

Winda Erawati, Tri Susilowati, M.Kep, Siti Fatmawati, M.Kep  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta

**Latar belakang :** Stroke adalah suatu kondisi yang terjadi ketika pasokan darah ke suatu bagian otak tiba-tiba terganggu, karena sebagian sel-sel otak mengalami kematian akibat gangguan aliran darah karena sumbatan atau pecahnya pembuluh darah otak. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk meningkatkan kekuatan otot ekstremitas adalah dengan penerapan *Range Of Motion* (ROM) Pasif. ROM adalah kemampuan maksimal seseorang dalam melakukan gerakan. ROM bermanfaat untuk mempertahankan atau memelihara kekuatan otot dan memelihara mobilitas persendian. **Tujuan :** Untuk mengetahui pengaruh penerapan ROM Pasif terhadap kekuatan otot ekstremitas. **Metode:** jenis penelitian yang digunakan adalah observasional diskriptif. Dilakukan penerapan ROM Pasif kemudian dilakukan observasi untuk mengetahui pengaruh ROM Pasif terhadap kekuatan otot ekstremitas. **Hasil :** hasil penerapan dan analisa didapatkan ada peningkatan kekuatan otot ekstremitas dengan hasil pada Tn.S mengalami peningkatan kekuatan otot eskstremitas kiri dari derajat 3 menjadi derajat 4 setelah dilakukan ROM Pasif selama 8 kali dalam waktu 2 minggu dan dikerjakan minimal 2 kali sehari secara selang seling.

**Kata Kunci :** Stroke, *Range Of Motion* (ROM) Pasif, Kekuatan otot ekstremitas