

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIFITAS JUS MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA NY.S



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan

WINDA NUR MUKHAROMAH

NIM : B2014111

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

KARYA TULIS ILMIAH

**EFEKTIFITAS JUS MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA NY.S DI DESA KUNCEN TAHUN 2017**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

WINDA NUR MUKHAROMAH

NIM : B2014111

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

EFEKTIVITAS JUS MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA NY. S DI DESA KUNCEN TAHUN 2017

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi . Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2017

WINDA NUR M.

NIM : B2014111

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : WINDA NUR MUKHAROMAH

NIM : B2014111

JenisKarya : KTI

Judul : **Efektifitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah
Pada Ny.S Di Desa Kuncen Tahun 2017**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 18 Juli 2017

Yang menyatakan


(Winda Nur M)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “ **Efektifitas Jus Mentimun terhadap Darah pada Ny.S di Desa Kuncen Tahun 2017**” telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 5 Juli 2017

Pembimbing I



Tri Susilowati, S.Kep,Ns,M.Kep

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep,Ns,M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Efektifitas Jus Mentimun terhadap Darah pada Ny.S di Desa Kuncen Tahun 2017" telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta pada:

Hari/ Tanggal :Selasa,18 Juli 2017

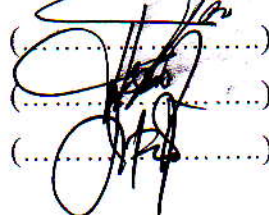
Tempat :STIKES 'Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI

PengujiUtama : Maryatun,M.Kes
PengujiPendamping 1 : Tri Susilowati, M.Kep
PengujiPendamping 2 : Siti Fatmawati, M.Kep

TANDA TANGAN

(.....)
(.....)
(.....)



Mengetahui,
Ketua Program StudiKeperawatan



(Maryatun, S.Kep, Ns, M.Kep)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, inayah dan hidayahNya. Dialah yang sesungguhnya Maha Pemberi Petunjuk, yang memberi kekuatan, ketabahan, dan kemudahan dalam berfikir untuk menyelesaikan penelitian ini. Sholawat dan salam senantiasa terlimpah kepada Nabi Muhammad SAW, seluruh keluarga, para sahabat, dan segenap pengikutnya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini mengambil judul “Efektifitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Ny.S Di Desa Kuncen Tahun 2017” Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini mengalami banyak kesulitan dan hambatan, namun berkat, arahan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka kesulitan maupun hambatan tersebut dapat teratasi. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih segala bantuan yang telah diberikan dan mohon maaf atas segala kekhilafan kepada :

1. Mulyaningsih, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Maryatun, S.kep, Ns. M.Kes selaku Ketua Progam Studi DIII Keperawatan STIKES Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, M.Kep selaku pembimbing I karya ilmiah ini.

4. Siti Fatmawati, M.Kep selaku dosen pembimbing II karya ilmiah ini.
5. Maryatun, M.Kes selaku dosen penguji I karya ilmiah ini.
6. Keluarga tercinta yang senantiasa menyemangati dan mendo'akan keberhasilan saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Sahabat tercinta Mirza, Ela, Intan yang selalu memberikan semangat dan dukungan.
8. Teman-teman seperjuangan, terimakasih untuk semuanya atas semangat dan ke kompakannya selama ini, baik suka maupun duka.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya ilmiah ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan ini di waktu yang akan datang. Penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat berguna bagi semua pihak.

Jazakumullah khairal jaza'

Surakarta,

Penulis

ABSTRAK

EFEKTIFITAS JUS MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA NY.S DI DESA KUNCEN TAHUN 2017

Winda Nur Mukharomah¹ (2017)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta
Tri Susilowati. M.Kep²Siti Fatmawati, M.Kep³

Kata Kunci : *Efektifitas, Jus, Mentimun, Hipertensi*

Latar Belakang : Penyakit jantung dan pembuluh darah, termasuk hipertensi telah menjadi penyakit yang mematikan banyak penduduk di negara maju dan negara berkembang lebih dari delapan dekade terakhir. Hipertensi sering disebut sebagai silent killer (pembunuh siluman), karena seringkali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan atau gejala. Pengobatan secara tradisional lebih aman jika dibandingkan dengan pengobatan modern. Kandungan pada mentimun yang mampu membantu menurunkan tekanan darah diantaranya kalium, magnesium, dan fosfor yang efektif mengobati hipertensi. **Tujuan :** Mendiskripsikan hasil implementasi efektifitas mentimun terhadap tekanan darah pada Ny.S di desa Kuncen tahun 2017. **Metode :** Penelitian yang digunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil :** Penelitian dilakukan dengan metode wawancara dan observasi. Pengumpulan data pada Ny. S dilakukan selama 7 hari dalam 6 kali pertemuan pada tanggal 21-27 Mei 2017. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebanyak 2 kali yaitu tanggal 21 Mei 2017, 5 menit sebelum mengonsumsi jus buah mentimun hasilnya adalah 150/100 mmHg dan tanggal 27 Mei 2017, 5 menit sesudah mengonsumsi jus buah mentimun hasilnya adalah 130/90 mmHg. **Kesimpulan :** Terdapat penurunan tekanan darah sistolik 10 mmHg dan diastolik 10 mmHg setelah diberikan jus buah mentimun.

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF CUCUMBER JUICE AGAINST BLOOD PRESSURE ON THE NY. S IN KUNCEN VILLAGE IN 2017

Winda Nur Mukharomah¹ (2017)

Diploma III Nursing Program STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Tri Susilowati. M.Kep² Siti Fatmawati, M.Kep³

Keywords: *Effectiveness, Cucumber fruit juice, Hypertension*

Background: Heart and blood vessel disease, including hypertension has been a deadly disease of many people in developed and developing countries over the past eight decades. Hypertension is often referred to as a silent killer, because it is often hypertensive sufferers for years without feeling any disturbance or symptoms. Treatment is traditionally safer when compared with modern medicine. The content of flavonoids that can inhibit the angiotensin-converting enzyme, and low sodium in cucumber fruit can be used for high blood pressure therapy. **Objective:** To describe the results of the effectiveness of fruit juice to blood pressure in Ny.S in Kuncen village in 2017. **Method:** The research used case study research with descriptive research design. **Result:** The research was done by interview and observation method. Data collection on Ny. S was performed for 7 days in 6 meetings on 21-27 May 2017. Blood pressure measurement was done 2 times on 21 May 2017, 5 minutes before consuming cucumber fruit juice the result was 150/100 mmHg and dated May 27, 2017, 5 minutes after consuming cucumber fruit juice the result is 130/90 mmHg. **Conclusion:** There is a decrease in systolic blood pressure 10 mmHg and diastolic 10 mmHg after being given cucumber fruit juice.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM DAN PRASYARAT GELAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PERSETUJUAN PENGUJI.....	vi
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Mentimun.....	8
1. Definisi	8
2. Kandungan.....	9
3. Pemanfaatan.....	10
4. Cara membuat jus mentimun	10

B. Hipertensi.....	11
a) Deskripsi	11
b) Etiologi	11
c) Tanda dan Gejala	12
d) Patofisiologi.....	13
e) Klasifikasi.....	15
f) Komplikasi	16
g) Manifestasi Klinis	18
h) Pengobatan hipertensi	18
i) Penatalaksanaan hipertensi	19
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Subyek Penelitian	23
C. Fokus Studi	23
D. Definisi Operasional	23
E. Tempat dan Waktu.....	24
F. Pengumpulan Data.....	25
G. Cara Pengolahan Data.....	27
H. Penyajian Data	27
I. Etika Penelitian.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
A. Hasil Penelitian	30
1. Gambaran Lokasi Penelitian	30
2. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Tekanan Darah pada Orang Dewasa.....	15
3.1 Definisi Operasional.....	24
4.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Pemberian Jus Buah Mentimun	32

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
2. Inform Consent
3. Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
4. Satuan Acara Penyuluhan
5. Leaflet Hipertensi
6. Dokumentasi
7. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

- WHO : *World Health Organization*
- JNC VII : *The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure*