

ABSTRAK

EFEKTIFITAS JUS MENTIMUN TERHADAP TEKANAN DARAH PADA NY.S DI DESA KUNCEN TAHUN 2017

Winda Nur Mukharomah¹ (2017)

Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Tri Susilowati. M.Kep²Siti Fatmawati, M.Kep³

Kata Kunci : Efektifitas, Jus, Mentimun, Hipertensi

Latar Belakang : Penyakit jantung dan pembuluh darah, termasuk hipertensi telah menjadi penyakit yang mematikan banyak penduduk di negara maju dan negara berkembang lebih dari delapan dekade terakhir. Hipertensi sering disebut sebagai silent killer (pembunuh siluman), karena seringkali penderita hipertensi bertahun-tahun tanpa merasakan sesuatu gangguan atau gejala. Pengobatan secara tradisional lebih aman jika dibandingkan dengan pengobatan modern. Kandungan pada mentimun yang mampu membantu menurunkan tekanan darah diantaranya kalium, magnesium, dan fosfor yang efektif mengobati hipertensi. **Tujuan :** Mendiskripsikan hasil implementasi efektifitas mentimun terhadap tekanan darah pada Ny.S di desa Kuncen tahun 2017. **Metode :** Penelitian yang digunakan menggunakan penelitian studi kasus dengan desain penelitian deskriptif. **Hasil :** Penelitian dilakukan dengan metode wawancara dan observasi. Pengumpulan data pada Ny. S dilakukan selama 7 hari dalam 6 kali pertemuan pada tanggal 21-27 Mei 2017. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebanyak 2 kali yaitu tanggal 21 Mei 2017, 5 menit sebelum mengkonsumsi jus buah mentimun hasilnya adalah 150/100 mmHg dan tanggal 27 Mei 2017, 5 menit sesudah mengkonsumsi jus buah mentimun hasilnya adalah 130/90 mmHg. **Kesimpulan :** Terdapat penurunan tekanan darah sistolik 10 mmHg dan diastolik 10 mmHg setelah diberikan jus buah mentimun.