

## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul.....	ii
Lembar Pernyataan Keaslian Penulisan .....	iii
Lembar Persetujuan Pembimbing .....	iv
Lembar Pengesahan Penguji .....	v
Lembar Persetujuan Publikasi.....	vi
Abstrak .....	vii
<i>Abstract</i> .....	viii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Usia Lanjut .....	8
1. Definisi.....	8
2. Batasan Usia Lanjut .....	8
3. Faktor yang Berpengaruh.....	9
4. Perubahan Psikologis pada Lansia .....	11
B. Fungsi Kognitif .....	12
1. Definisi .....	12
2. Domain Fungsi Kognitif .....	13
3. Tes untuk Menilai Fungsi Kognitif .....	15
C. Senam Otak .....	16
1. Definisi.....	16

2. Manfaat Senam Otak.....	16
3. Gerakan <i>Brain Gym</i> (Senam Otak) .....	18

### BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian .....	21
B. Subjek Penelitian.....	21
C. Fokus Studi .....	22
D. Definisi Operasional Fokus Studi .....	22
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Metode Pengumpulan Data .....	23
G. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	24
H. Analisis Data dan Penyajian Data .....	25
I. Etika Penelitian .....	25

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	27
B. Gambaran Umum Responden .....	27
C. Hasil Penelitian .....	28
D. Pembahasan.....	30
E. Keterbatasan Penelitian.....	33

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	34
B. Saran.....	35

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.....	22
Tabel 4.1.....	29
Tabel 4.2 .....	29
Tabel 4.3 .....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konsultasi Bimbingan KTI
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 3 Lembar Observasi *MMSE* (*Mini Mental State Examination*)
- Lampiran 4 Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Pernyataan Telah Melakukan Penelitian di Gedung  
Penyantunan Usia Lanjut ‘Aisyiyah Surakarta