

ABSTRAK

Faladilla Imaniar Deamoor B2014034 Program Studi DIII Keperawatan	Dosen Pembimbing Kanthi Suratih, S.Kep.Ns, M.Kes Irma Mustikasari, S.Kep.Ns, M.Kep
Penerapan <i>Brain Gym</i> Terhadap Fungsi Kognitif Pada Usia Lanjut	
ABSTRAK	
<p>Latar Belakang : Usia yang semakin bertambah dapat menyebabkan kemunduran beberapa fungsi tubuh, salah satunya adalah fungsi kognitif. Fungsi kognitif merupakan fungsi yang bertanggung jawab pada kemampuan ingatan, orientasi, maupun proses berfikir lainnya. <i>Brain Gym</i> adalah serangkaian gerakan sederhana yang menyenangkan dan digunakan oleh semua kalangan dan semua umur untuk meningkatkan fungsi kognitif.</p> <p>Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan fungsi kognitif sebelum dan sesudah dilakukan Penerapan <i>Brain Gym</i> pada Usia Lanjut.</p> <p>Metode : Rancangan penelitian ini adalah dengan menggunakan metode penelitian studi kasus dan mengobservasi kejadian yang sudah terjadi dengan menggunakan lembar <i>MMSE (Mini Mental State Examination)</i>. Responden diberikan tindakan 15 kali dalam 3 pekan. Kemudian mengobservasi fungsi kognitif dengan lembar <i>MMSE</i> selama <i>post-test</i> dan <i>pre-test</i>.</p> <p>Kesimpulan : Ada perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan <i>Brain Gym</i> pada fungsi kognitif usia lanjut selama 15 kali dalam 3 pekan, yaitu terdapat peningkatan poin pada lembar <i>MMSE</i>.</p> <p>Saran : Bagi masyarakat terutama usia lanjut Penerapan <i>Brain Gym</i> dapat diterapkan untuk meningkatkan fungsi kognitif.</p>	
Kata Kunci : Usia Lanjut, Fungsi Kognitif, <i>Brain Gym</i>	