

ABSTRACT

ABSTRAK

Miftakhul Huda NIM B2014061 Program Studi D3Keperawatan	Dosen pembimbing 1. <u>Ikrima Rahmasari, S.Kep Ns, M.Kep</u> 2. <u>Erika Dewi Noorratri, S.Kep Ns, M.Kep</u>
PENERAPAN TEKNIK <i>RANGE OF MOTION</i> TERHADAP NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN <i>OSTEOARTHRITIS</i>	
ABSTRAK	
<p>Latar belakang: Masa tua merupakan masa dimana seseorang akan mengalami kemunduran fisik, mental dan sosial secara bertahap. Jumlah lansia di Indonesia berdasarkan hasil sensus penduduk tahun 2010 adalah 18,1 juta jiwa atau 9,6% dari jumlah penduduk. Sendi pada lansia akan mengalami penurunan elastisitas, yang dapat mengakibatkan kekakuan dimana sebagian besar terjadi pada sendi yang menahan berat, seperti sendi pinggul dan lutut. Latihan <i>ROM</i> merupakan salah satu alternatif latihan untuk mempertahankan atau memperbaiki tingkat kesempurnaan kemampuan menggerakkan persendian secara normal dan secara pasif dapat memaksimalkan luas gerak sendi. Tujuan: untuk mengetahui adanya penurunan nyeri sendi setelah pemberian <i>ROM</i> pada lansia penderita <i>osteoarthritis</i></p> <p>Metode: penelitian ini menggunakan metode penelitian Deskriptif yaitu penelitian yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran yang akurat dari sejumlah karakteristik masalah yang diteliti. Pengumpulan data dilakukan secara langsung terhadap responden dengan wawancara. Hasil: terjadinya penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 5 pada kunjungan kedua. Kesimpulan: <i>Range of Motion</i> dapat menurunkan nyeri sendi pada lansia dengan <i>osteoarthritis</i>.</p>	
Kata kunci : <i>Range Of Motion, Osteoarthritis</i>	

ABSTRACT

Miftakhul Huda NIM B2014061 Diploma III Program of Nursing	<i>Counsellor</i> 1. <u>Ikrima Rahmasari, S.Kep Ns, M.Kep</u> 2. <u>Erika Dewi Noorratri, S.Kep Ns, M.Kep</u>
IMPLEMENTATION RANGE OF MOTION TECHNIQUES ON JOINTS IN ELDERLY WITH OSTEOARTHRITIS	
ABSTRACT	
<p>Background: Old age is a time when a person will experience physical, mental and social decline gradually. The number of elderly people in Indonesia based on the results of the 2010 population census is 18.1 million people or 9.6% of the total population. Joints in the elderly will experience a decrease in elasticity, which can result in stiffness which mostly occurs in joints that withstand weight, such as hip and knee joints. ROM training is one of the alternative exercises to maintain or improve the level of perfection of the ability to move joints nominally and can passively maximize the area of joint motion. The aim: to determine the presence of joint pain reduction after giving ROM to elderly patients with osteoarthritis. Methods: this study uses descriptive research methods, namely aims to get an accurate picture of a number of characteristics of the problem under study. Data collection is done directly with respondents by interview. The results: the decrease in pain scale from scale 6 to scale 5 at the second. Conclusion: Range of Motion can reduce joint pain in the elderly with osteoarthritis.</p>	
Keywords: Range Of Motion, Osteoarthritis	