

ABSTRAK

Kholila Putri Ayu

Dosen Pembimbing

NIM C2013074

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.M.Kep

Program Studi Ilmu Keperawatan

2. Nazaruddin Latif, M.S.I.

PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA MOJOSARI KELURAHAN KETITANG KECAMATAN NOGOSARI

ABSTRAK

Latar Belakang: Jumlah lansia perempuan lebih besar daripada laki-laki, yaitu 10,77 juta lansia perempuan dibandingkan 9,47 juta lansia laki-laki. Kecemasan seringkali tidak terdeteksi pada lanjut usia karena dianggap sebagai akibat dari proses penuaan dan penyakit kronis yang dialami oleh lanjut usia. Oleh karena itu agar kecemasan yang terjadi pada lansia tersebut dapat menurun maka diperlukan penanganan farmakologi yaitu dengan terapi dzikir.

Tujuan: Mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Mojosari Kelurahan Ketitang Kecamatan Nogosari.

Metode: Penelitian kuantitatif quasy-eksperimen dengan rancangan *One Group Pretest- Posttest Design*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, sejumlah 19 orang. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi berupa *HRS*. Analisa bivariate menggunakan uji t-test. **Hasil:** Sebagian responden berumur antara 60-74 tahun. Mayoritas berjenis kelamin perempuan dan berpendidikan SD. Tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Mojosari Kelurahan Ketitang Kecamatan Nogosari sebelum diberikan terapi dzikir sebagian besar tergolong kecemasan berat; Tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Mojosari Kelurahan Ketitang Kecamatan Nogosari sesudah diberikan terapi dzikir sebagian besar tergolong kecemasan sedang. Ada perbedaan tingkat kecemasan sebelum dan sesudah terapi dzikir pada lansia di Posyandu Lansia Mojosari Kelurahan Ketitang Kecamatan Nogosari ($p=0,000$).

Kesimpulan: Ada pengaruh signifikan terapi dzikir terhadap tingkat kecemasan pada lansia di Posyandu Lansia Mojosari Kelurahan Ketitang Kecamatan Nogosari.

Kata Kunci: *Terapi dzikir, kecemasan, lansia.*

<p>Kholila Putri Ayu NIM C2013074 Nursing Science Program</p>	<p>Lecturer Consultant 1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns.M.Kep 2. Nazaruddin Latief, M.S.I.</p>
<p style="text-align: center;">EFFECT OF <i>DZIKIR</i> THERAPY ON ANXIETY LEVEL OF OLDER PEOPLE IN POSYANDU LANSIA MOJOSARI OF KELURAHAN KETITANG, KECAMATAN NOGOSARI</p>	
<p style="text-align: center;">ABSTRACT</p> <p>Introduction: The number of elderly women is greater than that of men, 10.77 million female elderly compared to 9.47 million elderly men Anxiety is often undetected in older ages because it is considered a process of aging and chronic disease suffered by older people. Therefore, in order to reduce anxiety in older people, appropriate non pharmacological care is needed, namely <i>dzikir</i> therapy.</p> <p>Purpose: Purpose of the research is to know effect of <i>dzikir</i> therapy on anxiety level of older people in Posyandu Lansia Mojosari of Kelurahan Ketitang, Kecamatan Nogosari.</p> <p>Method: The research was quantitative quasy-experimental one with one group pretest-posttest design. Sample of the research was 19 respondents taken by using purposive sampling. Instrument of the research was observation sheet, namely HRS. The data was analyzed bivariately by using t-test.</p> <p>Results: Some respondents were 60-74 years old. Most of them were females with education level of elementary school. Anxiety level of older people in the Posyandu Lansia Mojosari of Kelurahan Ketitang, Kecamatan Nogosari before <i>dzikir</i> therapy implementation was categorized as serious. The anxiety level of most respondents was reduced to moderate category after implementation of <i>dzikir</i> therapy. Different levels of anxiety was found in the older people of Posyandu Lansia Mojosari of Kelurahan Ketitang, Kecamatan Nogosari between before and after implementation of the <i>dzikir</i> therapy ($p=0.000$).</p> <p>Conclusion: <i>Dzikir</i> therapy has significant effect on anxiety level of older people in Posyandu Lansia Mojosari of Kelurahan Ketitang, Kecamatan Nogosari.</p>	
<p>Key words: <i>Dzikir</i> therapy, anxiety, older people</p>	