

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori	5
1. Hipertensi	5
2. Nyeri Kepala	13
3. Relaksasi Otot Progresif	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Subyek Penelitian	30
C. Fokus Studi	31
D. Definisi Operasional	31

E. Tempat dan Waktu	32
F. Pengumpulan Data	32
G. Pengolahan Data	33
H. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Lokasi Penelitian Dan Hasil Penelitian	35
1. Gambaran dan Lokasi Penelitian	35
2. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan	40
C. Keterbatasan	46
BAB V PENUTUP	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Teknik Relaksasi	37
Tabel 4.2 Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi	38
Tabel 4.3 Perbedaan Skala Nyeri Pada Ny. S Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi	38
Tabel 4.4 Perbedaan Skala Nyeri Pada Ny. M Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Relaksasi	39

DAFTAR SINGKATAN

ACE – Inhibitor	: <i>Angiotensin Converting Enzyme - Inhibitor</i>
BUN	: <i>Blood Urea Nitrogen</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
EKG	: Elektrokardiogram
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
JNC VII	: <i>The Seventh Report of The Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NRS	: <i>Numerical Rating Scale</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
VDS	: <i>Verbal Descriptor Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Sudi Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 SAP Hipertensi
- Lampiran 6 Leaflet Hipertensi
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi