

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. DIABETES MELLITUS.....	6
1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	6
2. Pengertian Diabees Mellitus tipe II.....	6
3. Klasifikasi.....	7
4. Manifestasi Klinis.....	8
5. Patofisiologi.....	10
6. Faktor resiko.....	11
7. Indikasi.....	12
8. Terapi.....	13
B. SENAM KAKI	
1. Pengertian Senam Kaki.....	16
2. Manfaat.....	17
3. Indikasi.....	18
4. Kontraindikasi.....	18
5. Teknik.....	18
C. KADAR GULA DARAH	
1. Pengertian Kadar Gula Darah.....	21
2. Macam-macam.....	22
3. Kriteria.....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	25
B. SUBYEK PENELITIAN .....	25
C. FOKUS STUDI.....	25
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	26

E. TEMPAT DAN WAKTU.....	26
F. PENGUMPULAN DATA.....	26
G. PENYAJIAN DATA.....	28
H. ETIKA PENELITIAN.....	28
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. HASIL PENELITIAN.....	29
B. PEMBAHASAN.....	31
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	37
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN.....	39
B. SARAN.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 :Gambar langkah senam kaki yang ke-5.....	19
Gambar 1.2 :Gambar langkah senam kaki yang ke-6.....	19
Gambar 1.3 :Gambar langkah senam kaki yang ke-7.....	19
Gambar 1.4 :Gambar langkah senam kaki yang ke-8.....	20
Gambar 1.5 :Gambar langkah senam kaki yang ke-9.....	20
Gambar 1.6 :Gambar langkah senam kaki yang ke-10.....	20
Gambar 1.7 :Gambar langkah senam kaki yang ke-11.....	21
Gambar 1.8 :Gambar langkah senam kaki yang ke-12.....	21

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 : Tabel kriteria diagnostik diabetes.....	23
Tabel 2.2 : Kriteria diagnostik diabetes mellitus berdasarkan ADA.....	24
Tabel 2.3 : Kriteria glukosa darah.....	24
Table 3.1 :Definisi operasional.....	26
Tabel 3.2 : Hasil pengukuran gula darah sewaktu sebelum senam kaki.....	30
Tabel 3.3 : Hasil pengukuran gula darah sewaktu sesudah senam kaki.....	30
Tabel 3.4 : Analisa pengukuran gula darah sewaktu Ny. S.....	31
Table 3.5 : Analisa pengukuran gula darah sewaktu Ny. P.....	31