

Diah Malis Nugrahani NIM B2015032 Program Studi Diploma III Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep 2. Wahyu Purwaningsih,M,SC
<b>PENERAPAN TEKNIK SENAM JANTUNG TERHADAP PENURUNAN  TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI DESA  GENDINGAN SURAKARTA</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Pendahuluan</b> : Hipertensi salah satu masalah kesehatan utama setiap negeri karena bisa menimbulkan penyakit jantung dan stroke otak yang mematikan. Penanganan hipertensi dapat dilakukan non farmakologi salah satunya teknik senam jantung. Senam jantung terjadi karena pembuluh darah mengalami pelebaran, relaksasi dan memperbaiki kardiovaskuler sehingga tekanan darah mengalami penurunan. <b>Tujuan Penelitian</b> : Mendeskripsikan hasil implementasi senam jantung terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi. <b>Metode</b> : Penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus, instrumen penelitian menggunakan Sphygmomanometer dan stetoskop. <b>Hasil</b> : Menunjukkan tekanan darah sebelum diajarkan senam jantung pada Ny.Su 150/90 mmHg dan pada Ny.Sa 150/90 mmHg, sedangkan tekanan darah sesudah diajarkan senam jantung pada Ny.Su 140/80 mmHg dan pada Ny.Sa 130/80 mmHg. Perbedaan perkembangan tekanan darah sesudah penerapan senam jantung pada Ny.Su tekanan darah sistolik 10 mmHg dan diastolik 10 mmHg sedangkan Ny.Sa tekanan darah sistolik 20 mmHg dan diastolik 10 mmHg. <b>Kesimpulan</b> : Terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah penerapan teknik senam jantung.</p>	
<b>Kata Kunci</b> : Hipertensi, Senam jantung, Penurunan tekanan darah.	