

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAN PLESTER KOMPRES
TERHADAP PENURUNAN SUHU
TUBUH PADA ANAK DEMAM FEBRIS DI
RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**DIAJENG AYU SEPTIAN W
B2015033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU ‘AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAN PLESTER KOMPRES
TERHADAP PENURUNAN SUHU
TUBUH PADA ANAK DEMAM FEBRIS DI
RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

**DIAJENG AYU SEPTIAN W
B2015033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAN PLESTER KOMPRES
TERHADAP PENURUNAN SUHU
TUBUH PADA ANAK DEMAM FEBRIS DI
RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Oleh
DIAJENG AYU SEPTIAN W
B2015033

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAN PLESTER KOMPRES
TERHADAP PENURUNAN SUHU
TUBUH PADA ANAK DEMAM FEBRIS DI
RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Diajeng Ayu Septia W
NIM B2015033

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diajeng Ayu Septian W

NIM : B2015033

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAN PLESTER KOMPRES TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM FEBRIS DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2018

Yang menyatakan

(Diajeng Ayu Septian W)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAN PLESTER KOMPRES TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM FEBRIS DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Anjar Nurrohmah, S.Kep..Ns..M.Kep

NIDN.0602128201

Riyani Wulandari, S.Kep.Ns..M.Kep

NIDN.0624087901

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep..Ns..M. Kep

NIDN.062058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAN PLESTER KOMPRES TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM FEBRIS DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 30 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis pada Program Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Maryatun,A,S.Kep.Ns,M.Kes

NIDN.0610047601 (.....)

2. Anjar Nurrohmah,S.Kep,.Ns,.M.Kep

NIDN.0602128201 (.....)

3. Riyani Wulandari,S.Kep,Ns,.M.Kep

NIDN.0624087901 (.....)

Mengetahui,

Kaprodi Diploma Keperawatan

Endah Sri Wahyuni,S.Kep,.Ns,.M. Kep

NIDN.062058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT DAN PLESTER KOMPRES TERHADAP PENURUNAN SUHU TUBUH PADA ANAK DEMAM FEBRIS DI RSUD Dr. SOERATNO GEMOLONG". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.,M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta dan selaku pembimbing II yang selalu memberikan masukan dan nasehat dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Maryatun, A, S.Kep.Ns, M.Kes selaku penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
5. Orang tua tercinta, Bapak Warsito dan Mama Neneng Bahiyah yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.

6. Adek tersayang, Carolina, Sekar dan hanafi yang selalu memberikan semangat dan do'a sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
7. Sahabat saya, Yuvika, Arifin, Aqmarina, Benny, Bachtiar, Arofi, Aisyah, Rika dan Salma yang selalu memberikan semangat dan dukungannya.
8. An. G dan An. W selaku klien yang telah bersedia bekerja sama.
9. Seluruh teman DIII Keperawatan terutama kelas A, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 20 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KTI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTARISTILAH DAN SINGKATAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN PERMASALAHAN.....	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	5
A. Konsep Teori.....	5
1. Definisi Demam.....	5
2. Etiologi.....	5
3. Mekanisme Demam.....	6
4. Pengobatan.....	7
5. Penatalksanaan.....	8
B. KONSEP KEPERAWATAN ANAK.....	8
1. Pediatri.....	8
2. Tumbuh Kembang Anak.....	9
a. Faktor Tumbuh Kembang Anak.....	9
b. Tahap Pertumbuhan dan perkembangan Fisik Anak.....	10
3. Perkembangan psikososial anak.....	10
C. KOMPRES HANGAT.....	11

1. Definisi	11
2. Manfaat	11
3. Tujuan.....	12
4. Cara Menggunakan Kompres Hangat	12
D. PLESTER KOMPRES	12
1. Definisi.....	12
2. Penatalaksanaan.....	13
3. Prosedur Kerja.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	14
B. SUBJEK PENELITIAN	14
C. FOKUS STUDI.....	15
D. DEFINISI OPERASIONAL	15
E. LOKASI DAN WAKTU	16
F. METODE PENGUMPULAN DATA.....	16
G. CARA PENGOLAHAN DATA	17
H. ETIKA PENELITIAN.....	17
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	19
A. HASIL PENELITIAN	20
1. Gambaran Lokasi Penelitian	20
2. Hasil Penelitian.....	21
B. PEMBAHASAN	23
1. Suhu Tubuh Sebelum dilakukan Kompres Hangat dan Plester Kompres	24
2. Suhu Tubuh Sesudah dilakukan Kompres Hangat dan Plester Kompres	26
3. Suhu Tubuh Sebelum dan Sesudah dilakukan Kompres Hangat dan plester Kompres	28
C. KETERBATASAN	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	32
A. KESIMPULAN.....	31
B. SARAN	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian KESBANGPOL Kabupaten Sragen
- Lampiran 3 Surat Permohonan Ijin Penelitian BAPPEDA Sragen
- Lampiran 4 Surat Bukti Penelitian BAPPEDA LITBANG
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan DKK Sragen
- Lampiran 6 Surat Permohonan Ijin Pengelolaan Kasus Direktur RSUD Dr. Soeratno Gemolong
- Lampiran 7 Surat Bukti Ijin Pendahuluan RSUD Dr. Soeratno Gemolong
- Lampiran 8 Lembar Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10 Lembar Observasi Kompres Hangat
- Lampiran 11 Lembar Observasi Plester Kompres
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Asuhan Keperawatan
- Lampiran 14 Lembar Identitas Pasien

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	16
Tabel 4.1 Suhu tubuh Sebelum dilakukan kompres hangat pada An. A.....	22
Tabel 4.2 Suhu tubuh sebelum dilakukan plester kompres pada An. N	23
Tabel 4.3 Suhu tubuh Sebelum dan Sesudah dilakukan kompres hangat dan plester kompres	23

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

WHO	World Health Organization
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah
RSU	Rumah Sakit Umum
PEMKAB	Pemerintah Kabupaten
PEMDA	Pemerintah Daerah
°C	Derajat Celcius
dll	Dan lain-lain
USG	Ultrasonografi
LAB	Laboratorium
IGD	Instalasi Gawat Darurat
HCU	High Care Unit
PICU	Pediatric Intensive Care Unit
O K	Operatie Kamar
VIP	Very Important Person