

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PRASARAT GELAR	iii
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	2
C. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. MANFAAT PENELITIAN.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI.....	4
1. KONSEP DASAR POST PARTUM.....	4
a. Pengertian.....	4
b. Periode Post Partum.....	4
c. Perubahan Fisiologi Pada Ibu Post Partum.....	11
2. KONSEP DASAR ASI EKSKLUSIF	18
a. Definisi ASI.....	18
b. Manfaat ASI.....	19
c. Fisiologi Laktasi.....	21
d. Komposisi Gizi dalam ASI.....	23
e. Volume ASI.....	24
f. Kandungan ASI.....	24
g. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	28
3. KONSEP DASAR PERAWATAN PAYUDARA.....	32
a. Pengertian.....	32
b. Anatomi Payudara Ibu.....	32
c. Tujuan Breastcare.....	33
d. Prinsip Perawatan Payudara.....	34
e. Beberapa keadaan yang berkaitan dengan Perawatan payudara..	34
f. Cara perawatan putting susu yang masuk kedalam.....	34

g. Akibat jika tidak dilakukan perawatan payudara.....	35
h. Perawatan payudara dengan masalah.....	35
i. Langkah-langkah perawatan payudara.....	36
B. KERANGKA TEORI.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. RANCANGAN PENELITIAN.....	44
B. SUBYEK PENELITIAN.....	44
C. FOKUS STUDI.....	44
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	44
E. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	44
F. PENGUMPULAN DATA.....	45
G. CARA PENGOLAHAN DATA.....	47
H. ETIKA PENELITIAN.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. GAMBARAN UMUM LINGKUNGAN.....	49
B. HASIL PENELITIAN.....	49
C. PEMBAHASAN.....	51
D. KETERBATASAN.....	55
BAB V PENUTUP.....	56
A. KESIMPULAN.....	56
B. SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	