

## DAFTAR ISI

|  | <b>Halaman</b> |
|--|----------------|
| COVER .....  | i              |
| SAMPUL .....   | ii             |
| SAMPUL .....   | iii            |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....                    | iv             |
| HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI .....                   | v              |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                 | vi             |
| HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....                     | vii            |
| KATA PENGANTAR .....                                 | viii           |
| ABSTRAK .....  | x              |
| ABSTRACT .....                                       | xi             |
| DAFTAR ISI .....                                     | xii            |
| DAFTAR TABEL .....                                   | xv             |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                | xvi            |
| DAFTAR SINGKATAN .....                               | xvii           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                       | <b>1</b>       |
| A. Latar Belakang Masalah .....                      | 1              |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 4              |
| C. Tujuan Penulisan .....                            | 4              |
| D. Manfaat Penelitian .....                          | 4              |
| <b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....                   | <b>6</b>       |
| A. MASSAGE PUNGGUNG .....                            | 6              |
| 1. Definisi .....                                    | 6              |
| 2. Sejarah Perkembangan <i>Massage</i> .....         | 7              |
| 3. Jenis dan Teknik <i>Massage</i> .....             | 9              |
| 4. Tujuan <i>Massage</i> .....                       | 17             |
| 5. Perlengkapan dan alat-alat <i>Massage</i> .....   | 18             |
| 6. Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Massage</i> ..... | 18             |
| B. DISMENOREA .....                                  | 20             |
| 1. Definisi .....                                    | 20             |
| 2. Siklus Haid .....                                 | 20             |
| 3. Etiologi .....                                    | 23             |
| 4. Fisiologis Nyeri .....                            | 23             |
| 5. Klasifikasi <i>Dismenorea</i> .....               | 23             |
| 6. Gangguan Haid .....                               | 25             |
| 7. Faktor Resiko <i>Dismenorea</i> .....             | 25             |
| 8. Manifestasi Klinis <i>Dismenorea</i> .....        | 28             |
| 9. Penatalaksanaan <i>Dismenorea</i> .....           | 28             |
| 10. Skala Pengukuran Nyeri .....                     | 30             |
| C. REMAJA PUTRI .....                                | 31             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....               | <b>35</b>      |

|   |           |
|---|-----------|
| a. Rancangan Penelitian .....                       | 35        |
| b. Subjek Penelitian .....                          | 35        |
| c. Fokus Studi .....                                | 36        |
| d. Definisi Operasional .....                       | 36        |
| e. Instrument Penelitian .....                      | 36        |
| f. Tempat dan Waktu .....                           | 37        |
| g. Pengumpulan Data .....                           | 37        |
| h. Cara Pengolahan Data .....                       | 38        |
| i. Pengkajian Data .....                            | 39        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <b>40</b> |
| A. Gambaran Umum Lingkungan .....                   | 40        |
| B. Hasil Penelitian.....                            | 40        |
| C. Pembahasan .....                                 | 43        |
| D. Keterbatasan Penelitian.....                     | 46        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                          | <b>48</b> |
| A. Kesimpulan .....                                 | 48        |
| B. Saran .....                                      | 48        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                               |           |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>                            |           |