

DAFTAR PUSTAKA

- Apriliyasari, R.W., dan Wulan, E.S. 2016. Cendikia Utama. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat* 1(5): 25-31.
- Asikin, M.dkk. 2016. *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Muskulokeletal*. Erlangga. Jakarta.
- Bawarodi, F., Rottie, J., dan Malara, R. 2017. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kekambuhan Penyakit Rematik. *e-journal Keperawatan (e-Kp)* 5(1): 1-7.
- Chabib, L., Ikawati, Z., dan Martien, R. 2016. *Review Rheumatoid Arthritis Terapi Farmakologis Potensi Kurkumin dan Analogny, serta Pengembangan Sistem Nanopartikel*. *Jurnal Pharmascience* 3(1): 10-18.
- Darmojo, B. 2014. *Geriatri Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Badan Penerbit FKUI. Jakarta.
- Handono, S., dan Richard, S.D.2013. Upaya Menurunkan Keluhan Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Posyandu Lansia Sejahtera. *Jurnal STIKES* 6(1): 63-73.
- Helmi, Z.N. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskulokeletal*. Salemba Medika. Jakarta.
- Hidayat, A.A., dan Uliyah, M. 2014. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Salemba Medika. Jakarta.
- Ibrahim, R.C., Polli, H., dan Wungouw, H. 2015. Pengaruh Latihan Peregangan Terhadap FLeksibilitas Nyeri. *Jurnal e-Biomedik* 3(1): 328-333.
- Junaidi. 2012. *Asam Urat dan Rematik*. Salemba Medika. Jakarta.
- Mansur., Guntur., Subagyo., dan Setiawan, C. 2017. *Mewujudkan Insan Olahraga yang Inovatif dan Berkarakter dalam Pencapaian Prestasi Olahraga Asia*. FKI UNY. Yogyakarta.
- Millar, A.L. 2013. *Program Olahraga Athritis*. PT Intan Sejati. Klaten.
- Muhith, A., dan Siyoto, S. 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. CV Andi Offset. Yogyakarta.
- Muttaqin, A. 2008. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskulokeletal*. EGC. Jakarta.

- Pamungkas, Y., Hartati, E., dan Supriyono, M. 2010. Efektivitas Pemberian Strechng Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Lutut pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*.
- Priyoto. 2015. *Nursing Intervention Classification (NIC) dalam Keperawatan Gerontik*. Salemba Medika. Jakarta.
- Rahmiati, C., Mutiawati, E., dan Lukitasari, A. 2017. Efektivitas Strechng terhadap Penurunan Nyeri Sendi Lutut pada Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.
- Riskesdas. 2013. Riset Kesehatan Dasar Nasional. <http://www.kemendesri.go.id>. 4 Januari 2018.
- Rosdahl, C.B., dan Kowalski, M.T. 2015. Buku Ajar Keperawatan Dasar. EGC. Jakarta.
- Suarti, N.M., Suparmi, Y., dan Rosliany, N. 2009. *Panduan Praktik Keperawatan*. PT Intan Sejati. Klaten.
- Subekti, A., Kismiyati., dan Patungo, V. 2015. Pengaruh Latihan Pasif (Strechng) Terhadap Nyeri Sendi Lutut pada Lansia di Panti Bina Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan*.
- Suharjana. 2013. Perbedaan Pengaruh Hasil Latihan Peregangan Statis dan Dinamis. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia* 9(1): 38-46.
- Zakiah, A. 2015. *Nyeri: Konsep dan Pelakasanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika. Jakarta.