

Erna Wati NIM B2015042 Program Studi Diploma Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Tri Susilowati, M.Kep 2. Riyani Wulandari, M.Kep
--	--

**PENERAPAN RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
DENGAN CAMPURAN GARAM DAN SERAI TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS
GAMBIRSARI KOTA SURAKARTA**

ABSTRAK

Pendahuluan :Hipertensi adalah gangguan kesehatan yang ditandai dengan nilai tekanan darah >140/90 mmHg. Prevalensi hipertensi di Puskesmas Gambirsari berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Surakarta sebesar 2.798 orang. Penanganan hipertensi bisa diatasi dengan terapi non farmakologi, salah satu terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah adalah rendam kaki menggunakan air hangat dengan campuran garam dan serai. **Tujuan Penelitian**: mendiskripsikan hasil penerapan rendam kaki menggunakan air hangat dengan campuran garam dan serai terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi. **Metode**: Teknik penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dan mengobservasi pada subyek penelitian. Pengukuran tekanan darah diukur dengan *Sphygmomanometer* dan stetoskop. **Hasil** : Pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolic sebelum dilakukan rendam kaki pada Ny.S 160/90 mmHg dan pada Ny.P 160/100 mmHg, sedangkan tekanan darah sesudah dilakukan rendam kaki pada Ny.S140/90 mmHg dan pada Ny.P140/90 mmHg. **Kesimpulan** :Terdapat penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah rendam kaki menggunakan air hangat dengan campuran garam dan serai. **Saran** : Diharapkan responden dapat melakukan terapi rendam kaki secara rutin.

Kata Kunci :*Hipertensi, Rendam kaki, Penurunan tekanan darah.*