

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R.Y. 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
- Dinkes Jateng. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015*. Semarang: Dinkes Jateng.
- Dinkes Surakarta. 2016. *Profil Kesehatan Kota Surakarta 2017*. Surakarta: Dinkes Surakarta.
- Herlambang. 2013. *Menaklukkan Hipertensi dan Diabetes*. Jakarta: Tugu Publisher.
- Kemenkes RI. 2017. *Ministry Of Health Republic Of Indonesia 2017*. Jakarta : Kemenkes RI. <http://www.depkes.go.id/article/view/17051800002/sebagian-besar-penderita-hipertensi-tidak-menyardarinya.html> diakses pada 17 mei 2017 (17:33).
- Khasanah, N. 2012. *Waspada Beragam Penyakit Degeneratif Akibat Pola Makan*. Jogjakarta: Laksana.
- Muttaqin, A. 2009. *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler dan Hematologi*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nurrahmani, U & Helmanu, K. 2014. *Stop Gejala Penyakit Jantung Koroner, Kolesterol Tinggi, Diabetes Mellitus, Hipertensi*. Yogyakarta: Istana Media.
- Riskesdas. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf> diakses pada 1 Desember 2013 (20:00).
- Sagiran. 2009. *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta: Qultum Media.
- Syahfitri. M, Safri, Jumaini. 2015. Efektifitas Senam Jantung Sehat dan Senam Ergonomik Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Keperawatan* 2 (2).
- Tilong, A. D. 2014. *Waspada Penyakit-Penyakit Mematikan Tanpa Gejala Menyolok*. Jogjakarta: Buku Biru.
- Triwibowo, Heri. F, Heri. H, Yustika, W. 2015. Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sumber Agung Kecamatan Jatirejo Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Keperawatan* 4 (2).
- Vaughans, B. W. 2013. *Keperawatan Dasar*. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Wade, C. 2016. *Mengatasi Hipertensi*. Bandung: Nuansa Cendekia.

Yonata, A & Arif, S. P. P. 2016. Hipertensi Sebagai faktor Pencetus Terjadinya Stroke. *Jurnal Kedokteran* 5 (3).