

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GAMBIRSARI
SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

ERWIN LISBINTARI

B2015043

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GAMBIRSARI
SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

ERWIN LISBINTARI

B2015043

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

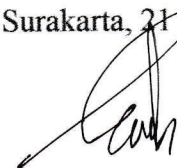
PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GAMBIRSARI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2018



Erwin Lisbintari

NIM : B2015043

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda dibawah ini :

Nama : Erwin Lisbintari

NIM : B2015043

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENDI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GAMBIRSARI SURAKARTA**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas Karya Ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah
Surakarta

Pada tanggal : 21 Juli 2018

Yang menyatakan



Erwin Lisbintari

NIM : B2015043

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

**PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GAMBIRSARI
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada Ujian Akhir Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2018

Pembimbing I



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN 0621018203

Pembimbing II



Sri Hartutik, S.Kep. Ns.M.Kes

NIDN 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

PENERAPAN SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS GAMBIRSARI SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 27 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Indarwati, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN. 0621076904

2. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0621018203

3. Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN. 0620108202

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M. Kep

NIDN. 0602058501



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul **“Penerapan Senam Ergonomik terhadap penurunan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gambirsari Surakarta”** Tugas Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns,M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns,M.Kep dan Sri Hartutik, S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Indarwati, SKM, M.Kes selaku penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ny. D dan Ny S beserta keluarga yang bersedia menjadi responden dan sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menerapkan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Orang tuaku tercinta, Bapak Mulyadi dan Ibu Sri Sumarsih yang selalu memberikan doa yang tulus dan selalu memberikan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Seluruh keluargaku Budi Harbani yang selalu memberikan doa, Erni Kurnianingsih dan Erna Sulistyarini yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada sahabat- sahabat tercinta Taufik Mailana Fatoni, Ika Saputri, Erna Wati, Desy Nurhidayati, Kiki Arintiyani, Evita Yulia, Isti Aisyah, Ika Nur Fitrianti, Hanifah Nur Mu'azarah dan Ambar Kesmi Safitri, Mila Kristianti, Riska Alandani, Eva Sita, Rina Astri Utami, Taufiq Ismail yang senantiasa menemani dan selalu membantu dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
9. Kepada sahabat perjuanganku DIII Keperawatan angkatan 2015 yang selalu menemani dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalam 'mualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 21 Juli 2018



Penulis