

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN SKALA
NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK DI DESA KRATONAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

EVI NOVIA SARI
B2015044

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SURAKARTA
2018**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN SKALA
NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK DI DESA KRATONAN**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh

**EVI NOVIA SARI
B2015044**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'AISYIYAH Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Evi Novia Sari

Nim : B2015044

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala

Nyeri Pada lansia Dengan Rematik

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non- Exclusive Royalty- Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Surakarta

Pada Tanggal: 19 Juli 2018

Yang menyatakan

Evi Novia Sari

NIM: B2015044

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan Judul:

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK DI DESA KRATONAN SURAKARTA

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakaan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Juli 2018

Evi Novia Sari

NIM: B2015044

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : **“PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK DI DESA KRATONAN SURAKARTA”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2017/2018.

Surakarta, 19 Juli 2018

Pembimbing I



Tri Susilowati, S.Kep.Ns,M.Kep

NIDN : 0621018203

Pembimbing 2



Sri Hartutik, S.Kep.Ns, M.Kes

NIDN : 0620108202

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns,M.Kep.

NIDN : 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :




PENERAPAN *MASSAGE* PUNGGUNG UNTUK MENURUNKAN NYERI HAID (*DISMENOREA*) PADA REMAJA PUTRI DI DESA KARANGTENGAH KOTA SRAGEN

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 25 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis pada Program Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 19 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns, M.Kep.  (.....)
NIDN : 0617068001
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns, M.Kep.  (.....)
NIDN : 0602128201
3. Mursudarinah, SKM, M.Kes.  (.....) -
NIDN : 061512402

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sari Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN. 0602058501

ABSTRAK

Evi Novia Sari
NIM B2015044
Program Studi DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing
1. Tri Susilowati, S.Kep. Ns,M.Kep
2. Sri Hartutik, S.Kep.Ns,M.Kes

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK DI DESA KRATONAN KELURAHAN KRATONAN KOTA SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang; *Rheumatoid Arthritis* penyakit inflamasi sistemik kronik yang tidak diketahui penyebabnya. Karakteristik *Rheumatoid Arthritis* yaitu menyebabkan kerusakan membran sinovial, tulang sendi, cepat lelah dan deformitas. Terapi kompres hangat merupakan salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan nyeri. Tindakan kompres hangat dilakukan untuk melancarkan sirkulasi darah dan menghilangkan rasa nyeri. Pemberian kompres hangat dilakukan pada radang persendian. **Tujuan;** Untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres air hangat untuk mengurangi nyeri pada penderita *Rheumatoi Arthritis* di Desa Kratonan, Kelurahan Kratonan, Surakarta. **Metode;** Metode penelitian *Diskriptif* dengan rancangan penelitian *Studi kasus*. **Hasil;** Setelah dilakukan kompres hangat terjadi penurunan Ny. P dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3 dan Ny. S dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 3 setelah diberikan kompres hangat selama 7 hari. **Kesimpulan ;** Kompres hangat terbukti dapat menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : *Kompres Hangat, Nyeri, Rematik*

ABSTRACT

Evi Novia Sari	Consellor
NIM B2015044	1. Tri Susilowati, M.Kep
Nursing Diploma III Study Program	2. Sri Hartutik,S.Kep.Ns,M.Kes
THE APLICATION OF WARM COMPRESS IN REDUCING PAIN SCALE IN ELDERLY WITH RHEUMATISM IN KRATONAN VILLAGE, SURAKARTA	
<i>ABSTRACT</i>	
<p>Background: Rheumatoid Arthritis chronic systemic inflammatory disease of unknown cause. Charactpristic of rheumatoid arthritis is to cause damage to the synovial membrane, joint, fatigue, and deformitas. Warm compress therapy is of the non pharmacological therapy to reduce pain. The warm compress action is done to smooth the blood arcvlation and relieere the pain. Provision of warm compress are done on join inflamation. Objective: To know the effect of giving warm compress to reduce pain in rheumatoid arthritis suffaer in Kratonan village, Surakarta. Mahad: Descriptive research method with case study research design. Result: After a warm compress, Mrs. P decreaser from pain scale 6 to pain scale 3 and Mrs. S from pain scale 5 to pain scale 3 after being given warm compress for 7 day. Conclusion: Warm compress proven to reduce the scale of pain.</p>	
Kyword : Rheumatism, Warm Compress, Pain	

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rosulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik”. Laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns, M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam penyelesaian Karya Tulis ini.

4. Sri Hartutik, S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing penulis dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
5. Pasien dan keluarga pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada penulis, sehingga penulis dapat melaksanakan dan menerapkan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan tugas ini.
6. Bapak tercinta yang selalu mengiringi doa yang tulus dan penuh harapan dan selalu memberikan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.
7. Adek (Arafat Hidayat dan Fatimah) yang selalu memberi semangat, selalu siap sedia menemani kemanapun, dan mendampingi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Teman-teman seperjuangan yang selalu kompak dan selalu semangat setiap konsul kepada dosen.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 19 juli 2018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN DALAM	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Arthritis Rheumatoid	
1. Pengertian	6
2. Etiologi.....	7
3. Manifestasi Klinis	7
4. Pemeriksaan Penunjang	8
5. Penatalaksanaan	9
6. Komplikasi.....	10
B. Nyeri	
1. Pengertian	11
2. Mekanisme.....	12
3. Tipe nyeri	13
4. Reseptor Nyeri	13
5. Klasifikasi Nyeri	14
6. Stimulus Nyeri	17
7. Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	17
8. Penatalaksanaan Nyeri	21
C. Kompres hangat	
1. Pengertian Kompres Hangat	23
2. Tujuan Kompres Hangat	23
3. Indikasi Kompres Hangat	23
4. Prosedur Kompres Hangat	24
D. Lansia	
1. Pengertian Lansia.....	27

2. Tipe tipe Lansia.....	.28
3. Siklus Hidup.....	29
4. Faktor yang Mempengaruhi Menua.....	29
5. Perubahan yang Terjadi Pada Lansia.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Subjek Penelitian.....	33
C. Fokus Studi.....	34
D. Definisi Operasional	34
1. Variabel Kompres Hangat.....	34
2. Variable Penurunan Skala nyeri Rematik	34
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Metode Pengumpulan Data.....	37
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
H. Penyajian Data	38
I. Etika Penelitian.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi	39
B. Hasil Penelitian	39
C. Pembahasan.....	42
D. Keterbatasan.....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Skala pengukuran intensitas nyeri	
22	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis-Jenis Stimulus Nyeri

Tabel 3.1 Definisi Operasional

Tabel 4.1 Hasil identifikasi Skala nyeri sebelum diberikan kompres hangat

Tabel 4.2 Hasil identifikasi skala nyeri sesudah diberikan kompres hangat

Tabel. 4.3 Deskripsi perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat