

ABSTRAK

Evi Novia Sari
NIM B2015044
Program Studi DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing
1. Tri Susilowati, S.Kep. Ns,M.Kep
2. Sri Hartutik, S.Kep.Ns,M.Kes

PENERAPAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN SKALA NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK DI DESA KRATONAN KELURAHAN KRATONAN KOTA SURAKARTA

ABSTRAK

Latar Belakang; *Rheumatoid Arthritis* penyakit inflamasi sistemik kronik yang tidak diketahui penyebabnya. Karakteristik *Rheumatoid Arthritis* yaitu menyebabkan kerusakan membran sinovial, tulang sendi, cepat lelah dan deformitas. Terapi kompres hangat merupakan salah satu terapi non farmakologis untuk menurunkan nyeri. Tindakan kompres hangat dilakukan untuk melancarkan sirkulasi darah dan menghilangkan rasa nyeri. Pemberian kompres hangat dilakukan pada radang persendian. **Tujuan;** Untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres air hangat untuk mengurangi nyeri pada penderita *Rheumatoi Arthritis* di Desa Kratonan, Kelurahan Kratonan, Surakarta. **Metode;** Metode penelitian *Diskriptif* dengan rancangan penelitian *Studi kasus*. **Hasil;** Setelah dilakukan kompres hangat terjadi penurunan Ny. P dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 3 dan Ny. S dari skala nyeri 5 menjadi skala nyeri 3 setelah diberikan kompres hangat selama 7 hari. **Kesimpulan ;** Kompres hangat terbukti dapat menurunkan skala nyeri.

Kata Kunci : *Kompres Hangat, Nyeri, Rematik*