

**PENERAPAN KUNSUMSI JUS MENTIMUN UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN BULAKAN
SUKOHARJO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program Studi DIII
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

EVITA YULIAN A. N

B2015045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

**PENERAPAN KONSUMSI JUS MENTIMUN UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI KELURAHAN BULAKAN
SUKOHARJO**

**Karya Tulis Ilmiah
Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :

EVITA YULIAN A. N

B2015045

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN KONSUMSI JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN BULAKAN SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2018



Evita Yulian A. N

NIM : B2015045

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangga dibawah ini :

Nama : Evita Yulian Adi Nanda

NIM : B2015045

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN KONSUMSI JUS MENTIMUN UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI KELURAHAN BULAKAN SUKOHARJO**

Dengan ni menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2018

Yang mengetahui



Evita Yulian Adi N

NIM : B2015045

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis dengan judul :

PENERAPAN KONSUMSI JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN BULAKAN SUKOHARJO

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian akhir Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juli 2018

Pembimbing I



Tri Susilowati, M.Kep

NIDN 0621018203

Pembimbing II



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN 0602058501

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Karya Tulis dengan judul :

PENERAPAN KONSUMSI JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN BULAKAN SUKOHARJO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 27 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah.

Surakarta, 23 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, M.Kes

NIDN. 0621076904

2. Tri Susilowati, M.Kep

NIDN. 0621018203

3. Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 0624087901

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karuni, dan hidayah-Nya, shalawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita rasullah Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“PENERAPAN KONSUMSI JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KELURAHAN BULAKAN SUKOHARJO”** Tugas Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Peneliti menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
2. Endah Sri Wahyuni, M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta
3. Tri Susilowati, M.Kep dan Endah Sri Wahyuni, M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tuaku Bapak Sunarno dan Ibu Sarwini tercinta, yang setiap hari berdo’a untuk anaknya dan selalu memberi wejangan dan semangat yang ikhlas. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.
5. Kepada sahabat- sahabat tercinta, Agus Dwi Saputro, Eko Prasetya, Ika Saputri, Erwin Lisbintari, Desy Nurhidayati, Kiki Arintiyani, Isti Aisyah, Ika Nur Fitrianti, Hanifah Nur Mu’azarah, Ambar Kesmi Safitri, Evi

Noviasari, Fendita Dwi Yoga, yang senantiasa menemani dan selalu membantu memberi semangat tanpa henti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

6. Kepada teman seperjuanganku teman teman mahasiswa DIII Keperawatan angkatan 2015 yang selalu menemaniku dalam suka dan duka.

Surakarta, 23 Juli 2018



Evita Yulian Adi N