

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENGARUH NILAI
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PURWOSARI SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH



HANIFAH NUR MU'AZARAH

B2015047

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENGARUH NILAI
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PURWOSARI SURAKARTA**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



HANIFAH NUR MU'AZARAH

B2015047

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENGARUH NILAI
ANKLE BRACHIAL INDEX PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PURWOSARI SURAKARTA**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Oleh

HANIFAH NUR MU'AZARAH

B2015059

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

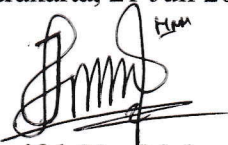
PERNYATAAN KEASLIAN KTI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENGARUH NILAI *ANKLE*
BRACHIAL INDEX PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI
SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2018



Hanifah Nur Mu'azarah

NIM. B2015047

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HANIFAH NUR MU'AZARAH

NIM : B2015047

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Senam Kaki Terhadap Pengaruh Nilai *Ankle Brachial Index* pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 21 Juli 2018

Yang menyatakan



(Hanifah Nur Mu'azarah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

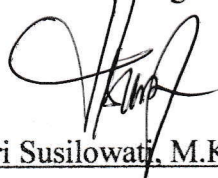
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENGARUH NILAI *ANKLE*
BRACHIAL INDEX PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI
SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI pada Program Studi Diploma III Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Juli 2018

Pembimbing I



Tri Susilowati, M.Kep

NIDN. 0621018203

Pembimbing II



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 0602058501

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENGARUH NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI
SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

KTI ini telah diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 31 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KTI pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2018

Mengesahkan,

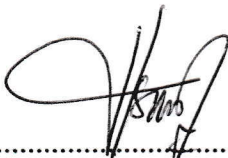
Penguji 1. Anjar Nurrohmah, M.Kep

NIDN. 0602178203

(.....)


2. Tri Susilowati, M.Kep

NIDN. 0621018203

(.....)

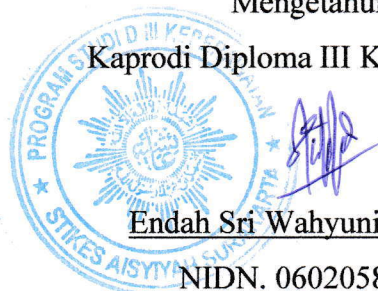
3. Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 0602058501

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, M.Kep

NIDN. 0602058501

MOTTO

Ketika kau melakukan usaha mendekati cita-citamu, di waktu yang bersamaan
cita-citamu juga sedang mendekatimu. Alam semesta bekerja seperti itu.

(Fiersa Besari)

If you don't take a risks, you can't create future.

(Monkey D. Luffy)

Sesungguhnya, Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum hingga mereka
mengubah keadaan mereka sendiri.

(QS. Ar Ra'd : 11)

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan.

(QS. Al Insyirah : 5-6)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucap Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN SENAM KAKI TERHADAP PENGARUH NILAI *ANKLE BRACHIAL INDEX* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI SURAKARTA". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, M. Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, M. Kep selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Endah Sri Wahyuni, M. Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Ayah tercinta, Alm. Bakat Saputra yang telah memberikan inspirasi, semangat tanpa kenal kata lelah dan mengeluh dalam menjalani kehidupan.

7. Orang tua tercinta, Bapak Sumastyo Budi dan Ibu Nanik Kusdaryanti yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
8. Adik saya, Faqih Hasan Muttaqien serta seluruh keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan serta kasih sayang.
9. Sahabat saya, Ambar Kesmi, Erna Wati, Erwin Lisbintari, Evita Yulian, Ika Nur, Ika Saputri, Isti Aisyah, Kiki Arintiyani, Desy Nur yang telah memberikan semangat dan memberi masukan untuk karya tulis ini.
10. Ny. D dan Tn. K selaku responden dan keluarganya yang telah bersedia bekerja sama dalam penelitian ini.
11. Sahabat dan seluruh teman D III Keperawatan angkatan 2015 yang selalu memberikan semangat serta bantuan dalam penyusunan karya tulis ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 21 Juli 2018

Penulis